

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Nedre Romerike.
Denne innkallingen gjelder for samling 5.

Samlingene avholdes i:

Samling 5	25.01.19 kl.18:00-20:00	Frognerhallen, Bane 3 Endret: Frognerhallen, Bane 4	Sperreteknikk
-----------	-------------------------	---	-------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Nedre Romerike:

Enebakk, Fet, Lørenskog, NIK-HAK, Raumnes-Årnes, Rælingen, Skedsmo, SSK Skjetten

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Adèle	Pettersen	Kantspiller, venstre	Enebakk
Caroline	Kolstad	Flerposisjons-spiller	Enebakk
Isabelle Marie	Sølvberg-Skagestad	Bakspiller	Fet IL
Julie	Sårheim Nesteby	Bakspiller	Fet IL
Maiken Sofie	Schie	Bakspiller	Fet IL
Julie Jøsok	Holstad	Målvakt	Lørenskog
Elene	Semmerund	Kantspiller, venstre	Lørenskog
Leah	Storrud	Kantspiller	Lørenskog
Hedvig	Strandberg	Målvakt	NIT/HAK
Aurora Linløkken	Pettersen	Linjespiller	NIT/HAK
Mathea	Risberg	Kantspiller, venstre	NIT/HAK
Karoline	Espe	Bakspiller, høyre	NIT/HAK
Ine	Blådammen	Målvakt	Raumnes & Årnes IL
Tuva	Kårstad	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL
Aurora Emilie	Fotland	Kantspiller	Rælingen HK
Marie	Breiby	Linjespiller	Rælingen HK
Narin	Poor	Bakspiller, høyre	Rælingen HK
Celine Basnes	Jacobsen	Bakspiller	Rælingen HK
Niv Madelen	Johansson	Målvakt	Skedsmo HK
Linnea Rein	Moe	Kantspiller, høyre	Skedsmo HK
Maren	Karlstad	Kantspiller	Skedsmo HK
Karoline	Lid	Bakspiller	Skedsmo HK
Maya	Kristiansen	Bakspiller	Skedsmo HK
Ingrid Olsen	Melsnes	Bakspiller	SSK Skjetten
Elin	Søvik-Nielsen	Bakspiller, venstre	SSK Skjetten
Linn	Hua	Bakspiller	SSK Skjetten
Marte	Knutsen	Bakspiller	SSK Skjetten

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Thea	Kyvåg	Flerposisjonsspiller	NIT/HAK	24.01.19
Emilie	Winnen	Bakspiller, høyre	NIT/HAK	24.01.19
Martyna	Pona	Linjespiller	Raumnes & Årnes IL	25.01.19
Kristine Sofie	Sæther Grøttum	Linjespiller	Skedsmo HK	25.01.19

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Nedre Romerike](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Elisabeth Nygaard;
elisabeth_nygaard@hotmail.com mobil; 95966535
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 10.01.2019

Endret 25.01.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Nedre Romerike

Lars Sonerud
Elisabeth Nygaard