

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Follo.  
Denne innkallingen gjelder for samling 5.

### Samlingene avholdes i:

Samling 5	07.02.19 kl. 20:00-22:00	Skihallen	<a href="#">Sperreteknikk</a>
-----------	--------------------------	-----------	-------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i gruppen G14 Follo:

Kolbotn/Oppegård, Langhus, Siggerud, Ski, Vestby, Ås

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aksel	Skaarnæs	Linjespiller	Kolbotn/ Oppegård
Elias	Borge	Bakspiller	Kolbotn/ Oppegård
Elio	Karlsrud	Bakspiller høyre	Kolbotn/ Oppegård
Erik	Huse	Bakspiller midt	Kolbotn/ Oppegård
Lars	Aasoldsen	Målvakt	Kolbotn/ Oppegård
Niklas	Gjerde	Bakspiller, høyre	Kolbotn/ Oppegård
Sondre*	Muri Indset	Målvakt	Kolbotn/ Oppegård
Faris	Gonilovic	Kantspiller, venstre	Langhus
Fredrik	Nordby	Linjespiller	Langhus
Jacob	Hvidsten Gleditsch	Målvakt	Langhus
Kristoffer **	Aalefjær	Bakspiller	Langhus
Sebastian	Finstad	Flerposisjonsspiller	Langhus
Aron	Holstad	Bakspiller	Siggerud IL
Erlend	Romestrand Halvorsen	Flerposisjonsspiller	Siggerud IL
Even	Jacob Ungersness	Linjespiller	Ski Il Håndball
Henrik*	Hopland	Flerposisjonsspiller	Ski Il Håndball
Martin	Johnsen	Kantspiller, høyre	Ski Il Håndball
Patrick	H. Anderson	Bakspiller, høyre	Ski Il Håndball
Stian	Smeby Øien	Bakspiller	Ski Il Håndball
Tobias	R.Hansen	Bakspiller	Ski Il Håndball
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller	Vestby HK
Leander	Rahm	Målvakt	Vestby HK
Linus	Mork-Johansen	Flerposisjonsspiller, høyre	Vestby HK
Mattis	Kråkevik Åberg	Kantspiller, høyre	Vestby HK
Pontus	Westby	Flerposisjonsspiller	Vestby HK
Sondre	Schick	Bakspiller	Vestby HK
Mikkel	Hallingstad	Kantspiller, høyre	Ås IL

\* Satt inn 31.01.19 \*\*Satt inn 05.02.19

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

### Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Matti	Cisse	Målvakt	Ski Il Håndball	31.01.19
Matheo	Sundnes Heier	Flerposisjonsspiller	Langhus	05.02.19
Lennard	Rolstad Denby	Bakspiller, venstre	Ås IL	07.02.19
Sindre	Rolstad Denby	Bakspiller, høyre	Ås IL	07.02.19

### Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan G14-Follo](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

### Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Ken Terje Nordtvedt;  
kenterno@outlook.com mobil; 95987972  
med kopi til [Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no).

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no)

**Strømmen 25.01.2019**

**Endret 07.02.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere G14-Nord**  
Lasse Halaas  
Ken Terje Nordtvedt