

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Vest.

Denne innkallingen gjelder for samling 4.

Samlingene avholdes i:

Samling 4	08.01.18 kl. 18:00-20:00	Hoslehallen	Finteteknikk
-----------	--------------------------	-------------	------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Vest:

Asker, Haslum, ~~Holmen~~, Jar, Jardar, Lommedalen, Øvrevoll Hosle

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Nicoline	Jullustrøm	Flerposisjons spiller, høyre	Haslum IL
Ameli	Goziou-Andersen	Målvakt	Haslum IL
Lina	Longva Eriksen	Bakspiller	Haslum IL
Louise	Tesaker Eide	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Emma	Marsdal	Linjespiller	Jar
Marie	Langås	Bakspiller	Jar
Martine	Teigen	Flerposisjons spiller	Jar
Susanne	Torhaug	Bakspiller	Jar
Jenny	Wilt	Målvakt	Jar
Hanne	Ugland	Bakspiller	Jar
Alketa	Basholli	Målvakt	Jardar
Nadja	Graf	Bakspiller	Jardar
Natalie Bredesen	Lome	Linjespiller	Jardar
Sara	Bergsland	Bakspiller	Jardar
Malena	Jørgensen	Bakspiller	Lommedalens IL
Malene*	Engh	Bakspiller	Lommedalens IL
Vilde	Rønhovde	Flerposisjons spiller, høyre	Lommedalens IL
Hedda	Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle
Line**	Schei	Linjespiller	Øvrevoll Hosle
Stine	Wiberg	Flerposisjons spiller	Øvrevoll Hosle
Tilde	Grønvold	Bakspiller	Øvrevoll Hosle
Tina	Vidnes	Kantspiller, venstre	Øvrevoll Hosle
Henriette	Jansch	Bakspiller	Øvrevoll Hosle

* Satt inn 07.01.19

** Satt inn 08.01.19

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Josefine	Mylius	Bakspiller, midt	Haslum IL	21.12.18
Hamna	Munir	Bakspiller	Lommedalens IL	05.01.19
Thea	Breyholst	Bakspiller, midt	Øvrevoll Hosle	08.01.19

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Vest](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Bente Lunke Norum;

Bente@invidia.no mobil; 99790168

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 20.12.2018

Endret 08.01.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Vest

Janne Tuven

Bente Lunke Norum