

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Sør.
Denne innkallingen gjelder for samling 4.

Samlingene avholdes i:

| | | | |
|-----------|---------------------------|-----------------|------------------------------|
| Samling 4 | 14.02.2018 kl.20:00-22:00 | Ekeberghallen A | Finteteknikk |
|-----------|---------------------------|-----------------|------------------------------|

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Sør:

Bjørndal, Bækkelaget, Hauketo, Høybråten/Stovner, Kolbotn, Nordstrand, Oppsal

Innkalling av spillere til denne økten:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|------------|-------------------|----------------------|------------|
| Varahi | Sivakumar | Bakspiller, midt | Bjørndal |
| Aslaug** | Stavrum | Kantspiller | Bækkelaget |
| Emilie | Otter | Flerposisjonsspiller | Bækkelaget |
| Malin** | Eik | Kantspiller | Bækkelaget |
| Mille | Hjerpset Arvesen | Bakspiller | Bækkelaget |
| Thea | Natvik | Målvakt | Bækkelaget |
| Emilie | Hattestad | Bakspiller, midt | Kolbotn |
| Nora | Ljung | Linjespiller | Kolbotn |
| Teoline* | D. Gjersrud | Bakspiller, midt | Kolbotn |
| Thea | Dahl | Kantspiller, venstre | Kolbotn |
| Victoria | Manshaus Neverdal | Bakspiller, høyre | Kolbotn |
| Julia | Gjerdene | Flerposisjonsspiller | Nordstrand |
| Julie | Delmark Pedersen | Linjespiller | Nordstrand |
| Mai Emilie | Johnsen Tresselt | Flerposisjonsspiller | Nordstrand |
| Synne | Lien Arvesen | Flerposisjonsspiller | Nordstrand |
| Emily | Andersen | Bakspiller, midt | Oppsal |
| Nora | Blakstad | Bakspiller | Oppsal |
| Sofie | Lae | Bakspiller | Oppsal |
| Stella | Stedje Waagan | Flerposisjonsspiller | Oppsal |
| Una | Edholm Straith | Flerposisjonsspiller | Oppsal |

* Satt inn 01.02.19 **Satt inn 15.02.19

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb | Forfall meldt |
|----------|-------------------|-------------------|------------|---------------|
| Amalie | Langholm | Bakspiller, høyre | Kolbotn | 01.02.19 |
| Ida | Wall Bakken | Målvakt | Bækkelaget | 05.02.19 |
| Sine | Madsen-Kaarød | Bakspiller | Bækkelaget | 12.02.19 |
| Hermine | Moen Eliassen | Bakspiller | Bækkelaget | 12.02.19 |
| Caroline | Biermann Stenseth | Bakspiller | Bækkelaget | 14.02.19 |
| Hermine | Sharp | Målvakt | Oppsal | 14.02.19 |

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Nord](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.
Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Linda Guttormsen;
lindaguttormsen@hotmail.com mobil; 91123031
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 31.01.2019

Endret 18.02.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Sør
Espen Næss
Linda Guttormsen