

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Vest.  
Denne innkallingen gjelder for samling 4.

### Samlingene avholdes i:

Samling 4	08.01.2019 kl.20:00-22:00	<del>Ekeberghallen A</del> <b>Endret hall: Hoslehallen</b>	<a href="#">Finteteknikk</a>
-----------	---------------------------	---	------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i gruppen G14 Vest:

Asker/Jardar, Bjørndal, Bygdø Monolitten, Bækkelaget, Haslum, Vestre Bærum,  
Øvrevoll Hosle

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Adrian	Sandstrand	Kantspiller, venstre	Asker/Jardar
Noah Aleksander	Ingolfsland	Bakspiller	Asker/Jardar
Hans Sebastian	Bay-Wold	Målvakt	Bygdø Monolitten
Henrik Mathias	Haarr	Bakspiller	Bygdø Monolitten
Jo	Fuller	Bakspiller, venstre	Bygdø Monolitten
Martin	Lunder	Linjespiller	Bygdø Monolitten
Raphael	Storbekkrønning	Flerposisjonsspiller	Bygdø Monolitten
Tobias	Johannesen	Kantspiller, venstre	Bygdø Monolitten
Daniel	Stensrud	Bakspiller, midt	Bækkelagets SK
Emil	Havsgård	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Henrik Sebastian	Evensen	Målvakt	Bækkelagets SK
Ivo Bendik	H. Auganes	Bakspiller, høyre	Bækkelagets SK
Sander	Stensrud	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Axel	N. Ovesen	Bakspiller, midt	Haslum IL
Erik	Felumb Nerli	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Even	Haugli	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Kasper	Hattestad	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Kasper	Bjanes Iversen	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Noah	Hertzum Aunaas	Målvakt	Vestre Bærum IF
Sondre	Skovli	Bakspiller	Vestre Bærum IF
Magnus	Njå	Flerposisjonsspiller, høyre	ØHIL

**Husk å ta med joggesko til oppvarming, egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**  
**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din**

#### Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Jarand	Sem	Bakspiller, venstre	Bjørndal	07.01.2019
Sebastian	Reiersen	Målvakt	Bækkelagets SK	08.01.2019
Endre	Haagensen-Aas	Bakspiller	Vestre Bærum IF	08.01.2019
Jens Aksel	Bjørge	Linjespiller	Vestre Bærum IF	08.01.2019

#### Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan G14-Vest](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

#### Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Bjørn Kenneth Muggerud;

[bkm@goldfishmedia.no](mailto:bkm@goldfishmedia.no) mobil; 90099838

med kopi til [Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no).

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

#### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no)

**Strømmen 20.12.2018**

**Endret 09.01.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere G14-Vest**

Kjell Kåre Simensen

Bjørn Kenneth Muggerud