

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Vest.

Denne innkallingen gjelder for samling 3.

Samlingene avholdes i:

Samling 3	27.11.18 kl. 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk
-----------	--------------------------	-----------------	---

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Vest:

Asker, Haslum, Holmen, Jar, Jardar, Lommedalen, Øvrevoll Holve

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ida	Walstad	Bakspiller	Asker
Johanne	Hovde Helgesen	Linjespiller	Asker
Marnie	Williams	Bakspiller	Asker
Sonja	Sunde	Kantspiller, venstre	Asker
Ameli	Goiziou-Andersen	Målvakt	Haslum IL
Josefine	Mylius	Bakspiller, midt	Haslum IL
Lina	Longva Eriksen	Bakspiller	Haslum IL
Louise	Tesaker Eide	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Nicoline	Jullustrøm	Flerposisjonsspiller, høyre	Haslum IL
Emma	Marsdal	Linjespiller	Jar
Marie	Langås	Bakspiller	Jar
Martine	Teigen	Flerposisjonsspiller	Jar
Susanne	Torhaug	Bakspiller	Jar
Alketa	Basholli	Målvakt	Jardar
Nadja	Graf	Bakspiller	Jardar
Natalie Bredeesen	Lome	Linjespiller	Jardar
Sara	Bergsland	Bakspiller	Jardar
Malena	Jørgensen	Bakspiller	Lommedalen IL
Vilde	Rønhovde	Flerposisjonsspiller, høyre	Lommedalen IL
Line	Schei	Linjespiller	Øvrevoll Hosle
Hedda	Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle
Stine	Wiberg	Flerposisjonsspiller	Øvrevoll Hosle
Thea	Breyholst	Bakspiller, midt	Øvrevoll Hosle
Tilde	Grønvold	Bakspiller	Øvrevoll Hosle

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Hamna	Munir	Bakspiller	Lommedalen IL	26.11.18
Martine	Svilosen	Bakspiller	Holmen	27.11.18
Jenny	Wilt	Målvakt	Jar	27.11.18

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Vest](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Bente Lunke Norum;

Bente@invidia.no mobil; 99790168

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 07.11.2018

Endret 27.11.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Vest

Janne Tuven

Bente Lunke Norum