

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Øst.

Denne innkallingen gjelder for samling 3.

Samlingene avholdes i:

Samling 3	14.12.2018 kl.18:00-20:00	Frognerhallen bane 4	Individuell forsvarsteknikk
-----------	---------------------------	----------------------	---

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Øst:

Ammerud, Ellingsrud/Furuset, Fjellhammer, Lillestrøm HK, Linderud, Vestli

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emilie	Sande	Flerposisjonsspiller	Ammerud
Marion	Reinvold	Kantspiller, venstre	Ammerud
Sandra	Andresen	Linjespiller	Ammerud
Ea Louise	Steinberg	Kantspiller, venstre	Ellingsrud/Furuset
Emma Celine	Grøndahl	Målvakt	Ellingsrud/Furuset
Ida	Korslund	Bakspiller	Ellingsrud/Furuset
Martine	Lund	Bakspiller, midt	Ellingsrud/Furuset
Mina	Fjeldstad	Linjespiller	Ellingsrud/Furuset
Nora	Fajfric	Bakspiller	Ellingsrud/Furuset
Erle	Vangen	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Ishmeet	Kaur	Målvakt	Fjellhammer
Leah	Berger	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer
Marthe	Ulvåknippa	Bakspiller, midt	Fjellhammer
Mia	Engevoll	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Amalie	Martinsen Raadim	Kantspiller, venstre	Lillestrøm
Julie	Karlsrud	Bakspiller	Lillestrøm
Liv*	Melheim	Bakspiller, midt	Lillestrøm
Mia	Horn	Målvakt	Lillestrøm
Mina Sofie	Heder Pettersen	Kantspiller	Lillestrøm
Oline	Skorgevik	Bakspiller	Lillestrøm
Bettina	Smestad	Bakspiller	Linderud
Hatema	Lokaj	Bakspiller	Linderud
Kishani-Sentamil	Vannan	Bakspiller	Linderud
Oda	Mettnes	Kantspiller	Linderud

*Satt inn ekstra 06.12.18 grunnet forfall

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Silje	Gjendem	Bakspiller	Vestli IL	03.12.18
Pernille	Selvaag	Bakspiller, midt	Lillestrøm	04.12.18
Mina	Kjørsvik	Flerposisjons-spiller	Linderud	11.12.18
Malaika	Khan	Målvakt	Vestli IL	13.12.18

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Mauro Carvajal;

mauro.carvajal@multinett.no mobil; 91373238
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 29.11.2018

Endret 14.12.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Øst

Kåre Olsen
Mauro Carvajal