

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Vest.
Denne innkallingen gjelder for samling 3.

Samlingene avholdes i:

Samling 3	03.12.2018 kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk
-----------	---------------------------	-----------------	---

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Vest:

Asker/Jardar, Bjørndal, Bygdø Monolitten, Bækkelaget, Haslum, Vestre Bærum,
Øvrevoll Hosle

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Noah Aleksander	Ingolfsland	Bakspiller	Asker/Jardar
William Werner	Jørgensen	Bakspiller	Asker/Jardar
Erlend	Kvåle	Bakspiller	Bjørndal
Jarand	Sem	Bakspiller, venstre	Bjørndal
Hans Sebastian	Bay-Wold	Målvakt	Bygdø Monolitten
*Henrik Mathias	Haarr	Bakspiller	Bygdø Monolitten
Jo	Fuller	Bakspiller, venstre	Bygdø Monolitten
Martin	Lunder	Linjespiller	Bygdø Monolitten
Raphael	Storbekkrønning	Flerposisjonsspiller	Bygdø Monolitten
Tobias	Johannesen	Kantspiller, venstre	Bygdø Monolitten
Daniel	Stensrud	Bakspiller, midt	Bækkelagets SK
Emil	Havsgård	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Henrik Sebastian	Evensen	Målvakt	Bækkelagets SK
Ivo Bendik	H. Auganes	Bakspiller, høyre	Bækkelagets SK
Sander	Stensrud	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Sebastian	Reiersen	Målvakt	Bækkelagets SK
Erik	Felumb Nerli	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Kasper	Hattestad	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Endre	Haagensen-Aas	Bakspiller	Vestre Bærum IF
Jens Aksel	Bjørgo	Linjespiller	Vestre Bærum IF
Noah	Hertzum Aunaas	Målvakt	Vestre Bærum IF
Oliver	Jessen	Bakspiller	Vestre Bærum IF
Magnus	Njå	Flerposisjonsspiller, høyre	ØHIL

*Fra SPU gruppe G14-Nord

**Husk å ta med joggesko til oppvarming, egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din**

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Sondre	Skovli	Bakspiller	Vestre Bærum IF	02.12.18
Kasper	Bjanes Iversen	Bakspiller, høyre	Haslum IL	02.12.18

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan G14-Vest](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.
Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Bjørn Kenneth Muggerud;
bkm@goldfishmedia.no mobil; 90099838
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 15.11.2018

Endret 03.12.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G14-Vest
Kjell Kåre Simensen
Bjørn Kenneth Muggerud