

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Østfold.

Denne innkallingen gjelder for samling 3.

Samlingene avholdes i:

Samling 3	04.12.18 kl. 18:30-20:30	Rådehallen	Individuelle forsvarsteknikker
-----------	--------------------------	------------	------------------------------------------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Østfold:

Degernes, Gml. Fredrikstad, HK Herulf Moss, HK Eidsberg, HK Trøgstad-97, Lervik, Sarpsborg/Rolvsøy, Son, Tistedal

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jeremiasz	Turlaj	Bakspiller	Degernes
Mads	Agnalt Hansen	Bakspiller, høyre	Gamle Fredrikstad håndballklubb
Mathias	Wilhelmsen	Målvakt	Gamle Fredrikstad håndballklubb
Eivind	Eriksen	Bakspiller	HK Eidsberg
Erlend Bruun	Hagen	Bakspiller	HK Eidsberg
Jonas	Larsen	Bakspiller, midt	HK Eidsberg
Sami	Alddwiri	Målvakt	HK Eidsberg
Tobias	Bystrøm	Bakspiller	HK Eidsberg
Daniel	Enger Kreppen	Bakspiller, midt	HK Trøgstad 97
Joe-Sander	Kreppen Muskaug	Bakspiller, venstre	HK Trøgstad 97
Edvard Helle	Grundvig	Bakspiller	Lervik IF
Oskar Grøndahl	Engseth	Bakspiller	Lervik IF
Simen Lund	Grønli	Bakspiller, høyre	Lervik IF
Eskil	Holmstrøm	Målvakt	Rolvsøy/Sarpsborg
Jens Henrik	Vestby	Flerposisjonsspiller	Rolvsøy/Sarpsborg
Lars Fredrik	Jahle	Flerposisjonsspiller, høyre	Rolvsøy/Sarpsborg
Markus	Ulriksen	Kantspiller	Rolvsøy/Sarpsborg
Sander	Buvig Larsen	Bakspiller	Rolvsøy/Sarpsborg
Oscar Malcolm	Erlandsen	Linjespiller	Son HK
Marius	Antonsen	Bakspiller, venstre	Tistedal TIF
Nikolai	Jørgensen	Linjespiller	Tistedal TIF
Sander	Halstvedt	Bakspiller	Tistedal TIF

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Christian	Bakke Knutsen	Bakspiller	Herulf Moss HK	29.11.18
Martin	Søtorp Solberg	Linjespiller	Degernes	03.12.18

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan G14-Østfold](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Michael Nilsplass Wold;
michael_wold@me.com mobil; 99111987
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 20.11.2018

Endret 04.12.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G14-Østfold
Michael Nilsplass Wold
Espen Guttormsen