

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Follo.

Denne innkallingen gjelder for samling 3.

Samlingene avholdes i:

Samling 3	06.12.18 kl. 20:00-22:00	Skihallen	Individuell forsvarsteknikk
-----------	--------------------------	-----------	---

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Follo:

Kolbotn/Oppegård, Langhus, Nesodden, Nordstrand, Siggerud, Ski, Vestby, Ås

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aksel	Skaarnæs	Linjespiller	Kolbotn/ Oppegård
Elias	Borge	Bakspiller	Kolbotn/ Oppegård
Elio	Karlsrud	Bakspiller høyre	Kolbotn/ Oppegård
Lars	Aasoldsen	Målvakt	Kolbotn/ Oppegård
Niklas	Gjerde	Bakspiller, høyre	Kolbotn/ Oppegård
Sondre*	Muri Indset	Målvakt	Kolbotn/ Oppegård
Faris	Gonilovic	Kantspiller, venstre	Langhus
Fredrik*	Nordby	Linjespiller	Langhus
Matheo	Sundnes Heier	Flerposisjonsspiller	Langhus
Sebastian	Finstad	Flerposisjonsspiller	Langhus
Aron	Holstad	Bakspiller	Siggerud IL
Erlend	Romestrand Halvorsen	Flerposisjonsspiller	Siggerud IL
Martin	Johnsen	Kantspiller, høyre	Ski Il Håndball
Matti**	Cisse	Målvakt	Ski Il Håndball
Patrick	H. Anderson	Bakspiller, høyre	Ski Il Håndball
Stian	Smeby Øien	Bakspiller	Ski Il Håndball
Tobias	R.Hansen	Bakspiller	Ski Il Håndball
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller	Vestby HK
Linus	Mork-Johansen	Flerposisjonsspiller, høyre	Vestby HK
Mattis	Kråkevik Åberg	Kantspiller, høyre	Vestby HK
Pontus	Westby	Flerposisjonsspiller	Vestby HK
Sondre	Schick	Bakspiller	Vestby HK
Lennard	Rolstad Denby	Bakspiller, venstre	Ås IL
Mikkel	Hallingstad	Kantspiller, høyre	Ås IL
Sindre	Rolstad Denby	Bakspiller, høyre	Ås IL

*Inn 05.12.18

**Inn 06.12.18

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Henrik	Høydal Hellstrøm	Bakspiller	Kolbotn/ Oppegård	29.11..18
Martin	S. Fjelstad	Målvakt	Ski Il Håndball	04.12.18
Leander	Rahm	Målvakt	Vestby HK	05.12.18
Jacob	Hvidsten Gleditsch	Målvakt	Langhus	06.12.18
Natnael	Belay	Målvakt	Nesødden HK	06.12.18
Even*	Jacob Ungersness	Linjespiller	Ski Il Håndball	06.12.18

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan G14-Follo](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Ken Terje Nordtvedt;
kenterno@outlook.com mobil; 95987972
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 22.11.2018

Endret 07.12.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G14-Nord
Lasse Halaas
Ken Terje Nordtvedt