

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Follo.
Denne innkallingen gjelder for samling 2.

Samlingene avholdes i:

Samling 2	25.10.18 kl.20:00-22:00	Skihallen	Skuddteknikker
-----------	-------------------------	-----------	--------------------------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Follo:

Kolbotn/Oppegård, Langhus, Nesodden, Nordstrand, Siggerud, Ski, Vestby, Ås

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Elias	Borge	Bakspiller	Kolbotn/ Oppegård
Henrik	Høydal Hellstrøm	Bakspiller	Kolbotn/ Oppegård
**Elio	Karlsruud	Bakspiller høyre	Kolbotn/ Oppegård
Lars	Aasoldsen	Målvakt	Kolbotn/ Oppegård
Niklas	Gjerde	Bakspiller, høyre	Kolbotn/ Oppegård
Faris	Gonilovic	Kantspiller, venstre	Langhus
Matheo	Sundnes Heier	Flerposisjonsspiller	Langhus
Sebastian	Finstad	Flerposisjonsspiller	Langhus
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller	Nesodden
Mattis	Kråkevik Åberg	Kantspiller, høyre	Nesodden
Natnael	Belay	Målvakt	Nesodden
*Aron	Holstad	Bakspiller	Siggerud
Erlend	Romestrand Halvorsen	Flerposisjonsspiller	Siggerud
Martin	S. Fjelstad	Målvakt	Ski
Martin	Johnsen	Kantspiller, høyre	Ski
Patrick	H. Anderson	Bakspiller, høyre	Ski
Stian	Smeby Øien	Bakspiller	Ski
Tobias	R.Hansen	Bakspiller	Ski
Leander	Rahm	Målvakt	Vestby
Linus	Mork-Johansen	Flerposisjonsspiller, høyre	Vestby
Pontus	Westby	Flerposisjonsspiller	Vestby
Sondre	Schick	Bakspiller	Vestby
Lennard	Rolstad Denby	Bakspiller, venstre	Ås
Mikkel	Hallingstad	Kantspiller, høyre	Ås
Sindre	Rolstad Denby	Bakspiller, høyre	Ås

*Ny spiller inn 06.09 **Ny spiller inn 23.10

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall økt 2:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Eskil	Riberg	Linjespiller	Kolbotn/ Oppegård	18.09.18
Aksel	Skaarnæs	Linjespiller	Kolbotn/ Oppegård	22.10.18

Uttak

På bakgrunn av antall lisensierte spillere i klubb/lag tildeles man et gitt antall plasser til de to første samlingene. Dersom klubbtrener følger spillerne til SPU-økten vil denne klubben få med seg en ekstra spiller til samlingen. *(Region Øst har satt inn en ekstra spiller per lag til de første to samlingene).*

Det er viktig at treneren melder fra til oss senest tre uker før samling nummer tre om han/hun deltar på økten og hvilken spiller han/hun tar med seg. Det er ønskelig at trener deltar aktivt i treningsøkten på gulvet sammen med SPU-trenere. Spillere som møter uten å stå på innkallingen vil bli henvist til tribunen.

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan G14-Follo](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Ken Terje Nordtvedt;
kenterno@outlook.com mobil; 95987972
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 04.09.2018

Endret 23.09.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G14-Nord
Lasse Halaas
Ken Terje Nordtvedt

