

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Nedre Romerike.
Denne innkallingen gjelder for samling 2.

Samlingene avholdes i:

Samling 2	19.10.2018 kl.18:00-20:00	Frognerhallen	Skuddteknikker
-----------	---------------------------	---------------	--------------------------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Nedre Romerike:

Enebakk, Fet, Lørenskog, NIK-HAK, Raumnes-Årnes, Rælingen, Skedsmo, SSK Skjetten

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Adèle	Pettersen	Kantspiller, venstre	Enebakk
Annie	Bakke	Bakspiller, midt	Enebakk
Ida	Engen	Flerposisjonsspiller	Enebakk
Madelen Indianna	Garpe Hallø	Bakspiller	Fet IL
Maiken Sofie	Schie	Bakspiller	Fet IL
Bibi	Aandewiel	Bakspiller	Lørenskog
Christine	Lassen	Bakspiller	Lørenskog
Julie Jøsok	Holstad	Målvakt	Lørenskog
Matilde Melien	Berntsen	Bakspiller	Lørenskog
Aurora Linløkken	Pettersen	Linjespiller	NIT/HAK
Ejona	Hajrizaj	Målvakt	NIT/HAK
Emilie	Winnen	Bakspiller, høyre	NIT/HAK
Karoline	Espe	Bakspiller, høyre	NIT/HAK
Thea	Kyvåg	Flerposisjonsspiller	NIT/HAK
Lene	Olsen	Bakspiller	Raumens & Årnes IL
Martyna	Pona	Linjespiller	Raumens & Årnes IL
Tuva	Kårstad	Bakspiller	Raumens & Årnes IL
Ina Rødningsby	Halm	Bakspiller, venstre	Rælingen HK
Kalina	Brattbo	Bakspiller, midt	Rælingen HK
Marie	Breiby	Linjespiller	Rælingen HK
Karoline	Lid	Bakspiller	Skedsmo HK
Maren	Karlstad	Kantspiller	Skedsmo HK
Maya	Kristiansen	Bakspiller	Skedsmo HK
Niv Madelen	Johansson	Målvakt	Skedsmo HK
Emmanuella	Amoateng	Flerposisjonsspiller	SSK Skjetten
*Marte	Knutsen	Bakspiller	SSK Skjetten
Sarah	Godtliebsen	Målvakt	SSK Skjetten

*08.10.18 Ny spiller inn grunnet forfall

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall økt 2:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Linn	Hua	Bakspiller	SSK Skjetten	07.10.18
Julie	Hjemsæther	Linjespiller	SSK Skjetten	07.10.18

Uttak

På bakgrunn av antall lisensierte i klubb/lag tildeles man et gitt antall plasser til de to første samlingene. Dersom klubbtrener følger spillerne til SPU-økten vil denne klubben få med seg en ekstra spiller til samlingen. (*Region Øst har satt inn en ekstra spiller per lag til de første to samlingene*).

Det er viktig at treneren melder fra til oss senest tre uker før samling nummer tre om han/hun deltar på økten og hvilken spiller han/hun tar med seg. Det er ønskelig at trener deltar aktivt i treningsøkten på gulvet sammen med SPU-trenere. Spillere som møter uten å stå på innkallingen vil bli henvist til tribunen.

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Nedre Romerike](#)
Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Elisabeth Nygård;
elisabeth_nygaard@hotmail.com mobil; 95966535
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 29.08.2018

Endret: 08.10.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Nedre Romerike

Lars Sonerud

Elisabeth Nygaard