

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Follo.

Denne innkallingen gjelder for samling 1.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	20.09.18 kl.20:00-22:00	Skihallen	Kast og mottak
Samling 2	25.10.18 kl.20:00-22:00	Skihallen	Skuddteknikker

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Follo:

Kolbotn/Oppegård, Langhus, Nesodden, Nordstrand, Siggerud, Ski, Vestby, Ås

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
***Aksel	Skaarnæs	Linjespiller	Kolbotn/ Oppegård
Elias	Borge	Bakspiller	Kolbotn/ Oppegård
Henrik	Høydal Hellstrøm	Bakspiller	Kolbotn/ Oppegård
Lars	Aasoldsen	Målvakt	Kolbotn/ Oppegård
Niklas	Gjerde	Bakspiller, høyre	Kolbotn/ Oppegård
Faris	Gonilovic	Kantspiller, venstre	Langhus
Matheo	Sundnes Heier	Flerposisjonsspiller	Langhus
**Fredrik	Nordby	Linjespiller	Langhus
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller	Nesodden
Mattis	Kråkevik Åberg	Kantspiller, høyre	Nesodden
Natnael	Belay	Målvakt	Nesodden
*Aron	Holstad	Bakspiller	Siggerud
Erlend	Romestrand Halvorsen	Flerposisjonsspiller	Siggerud
****Even	Jacob Ungersness	Linjespiller	Ski
****Mikkel	Solberg	Flerposisjonsspiller	Ski
Patrick	H. Anderson	Bakspiller, høyre	Ski
Stian	Smeby Øien	Bakspiller	Ski
Tobias	R.Hansen	Bakspiller	Ski
Leander	Rahm	Målvakt	Vestby
Linus	Mork-Johansen	Flerposisjonsspiller, høyre	Vestby
Pontus	Westby	Flerposisjonsspiller	Vestby
Sondre	Schick	Bakspiller	Vestby
Lennard	Rolstad Denby	Bakspiller, venstre	Ås
Mikkel	Hallingstad	Kantspiller, høyre	Ås
Sindre	Rolstad Denby	Bakspiller, høyre	Ås

*Ny spiller inn 06.09 **Ny spiller inn 14.09 (kun til økt 1) ***Ny spiller inn 18.09 **** Ny spiller inn 19.09

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall økt 1:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Sebastian	Finstad	Flerposisjons-spiller	Langhus	14.09.2018
Eskil	Riberg	Linjespiller	Kolbotn/Oppegård	18.09.2018
Martin	S. Fjelstad	Målvakt	Ski	19.09.2018
Martin	Johnsen	Kantspiller, høyre	Ski	19.09.2018

Uttak

På bakgrunn av antall lisensierte spillere i klubb/lag tildeles man et gitt antall plasser til de to første samlingene. Dersom klubbtrener følger spillerne til SPU-økten vil denne klubben få med seg en ekstra spiller til samlingen. *(Region Øst har satt inn en ekstra spiller per lag til de første to samlingene).*

Det er viktig at treneren melder fra til oss senest tre uker før samling nummer tre om han/hun deltar på økten og hvilken spiller han/hun tar med seg. Det er ønskelig at trener deltar aktivt i treningsøkten på gulvet sammen med SPU-trenere. Spillere som møter uten å stå på innkallingen vil bli henvist til tribunen.

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan G14-Follo](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Ken Terje Nordtvedt;
kenterno@outlook.com mobil; 95987972
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 04.09.2018

Endret 19.09.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G14-Nord

Lasse Halaas
Ken Terje Nordtvedt