

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Nord.  
Denne innkallingen gjelder for samling .

### Samlingene avholdes i:

Samling 1	14.09.2018 kl.18:00-20:00	Frognerhallen	<a href="#">Kast og mottak</a>
-----------	---------------------------	---------------	--------------------------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i gruppen G14 Nord:

Fet, Fjellhammer, Frogner, Kjelsås, Sørumsand og Vålerenga

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Elias	Bakken-Løvaas	Bakspiller, høyre	Fet
Erik	Sæthre	Målvakt	Fet
**Kasjan	Buchla	Bakspiller	Fet
Daniel	Ryengen Ny	Linjespiller	Fjellhammer
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer
Ludvig	Gallefoss	Bakspiller	Fjellhammer
Arni	Bergur Sigurbergsson	Bakspiller	Fjellhammer
*Amund	Brenne Olsen	Målvakt	Frogner
Henrik	Myrbakk	Bakspiller, venstre	Frogner
Oliver	Rakeie Vasholmen	Kantspiller, høyre	Frogner
Stian	Stensletten	Linjespiller	Frogner
Henrik Mathias	Haarr	Bakspiller	Kjelsås
Joakim	Solberg	Bakspiller	Kjelsås
Victor	Halvorsen	Bakspiller	Kjelsås
Amund	Romsaas	Bakspiller	Kjelsås
Amin	Echardt Nielsen	Målvakt	Sørumsand
Leander	Bakke-Hegli	Bakspiller, venstre	Sørumsand
Tobias	Fors	Flerposisjonsspiller, høyre	Sørumsand
Bastian	Sollid-Nord	Flerposisjonsspiller	Vålerenga
Birk	Nossen	Bakspiller	Vålerenga
Jesper	Hoggen-Wold	Bakspiller	Vålerenga
*Nour	Morenilla	Målvakt	Vålerenga

\*Ny spiller inn 06.09.18 \*\* Ny spiller inn 12.09.18

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

### Forfall til økt 1:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Erik	Svenby Ottervik	Målvakt	Fjellhammer IL	03.09.2018
William	Vistung	Målvakt	Kjelsås IL	03.09.2018
Magnus	Kvebek	Bakspiller	Fet IL	11.09.2018
Ali	Abousteita	Bakspiller	Vålerenga	07.09.2018

Birk	Fossum	Bakspiller	Fet IL	12.09.2018
Morten	Åm	Flerposisjons-spiller	Vålerenga	13.09.2018

### Uttak

På bakgrunn av antall lisensierte spillere i klubb/lag tildeles man et gitt antall plasser til de to første samlingene etter innmelding gjort av klubbene (I denne gruppen har kvoten blitt utvidet). Dersom klubbtrener følger spillerne til SPU-økten vil denne klubben få med seg en ekstra spiller til samlingen. (*Region Øst har satt inn en ekstra spiller per lag til de første to samlingene*).

Det er viktig at treneren melder fra til oss senest tre uker før samling nummer tre om han/hun deltar på økten og hvilken spiller han/hun tar med seg. Det er ønskelig at trener deltar aktivt i treningsøkten på gulvet sammen med SPU-trenere. Spillere som møter uten å stå på innkallingen vil bli henvist til tribunen.

### Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan G14-Nord](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

### Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Adrian Salihu;

[Adrian.salihu@gmail.com](mailto:Adrian.salihu@gmail.com) mobil; 46946879

med kopi til [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no).

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no)

**Strømmen 28.08.18**

Endret 14.09.18

Vennlig hilsen / Regards

NHF Region Øst

Mob: +47 66 94 16 53

E-mail: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no)

Nettside: [handball.no](http://handball.no) – Region Øst

**Trenere G14-Nord**

Adrian Salihu

Arnar Sveinsson