

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Vest.

Denne innkallingen gjelder for samling 1.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	25.09.2018 kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Kast og mottak
-----------	---------------------------	-----------------	--------------------------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Vest:

Asker, Haslum, Holmen, Jar, Jardar, Lommedalen, Øvrevoll Hølse

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Johanne	Hovde Helgesen	Linjespiller	Asker
Sonja	Sunde	Kantspiller, venstre	Asker
Ida	Walstad	Bakspiller	Asker
Marnie	Williams	Bakspiller	Asker
Ameli	Goiziou-Andersen	Målvakt	Haslum IL
Josefine	Mylius	Bakspiller, midt	Haslum IL
Lina	Longva Eriksen	Bakspiller	Haslum IL
Louise	Tesaker Eide	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Nicoline	Jullustrøm	Flerposisjonsspiller, høyre	Haslum IL
Alida	Ravndal	Kantspiller	Holmen
Andrea	Haukedalen	Målvakt	Holmen
Martine	Svilosen	Bakspiller	Holmen
* Emma	Marsdal	Linjespiller	Jar
Jenny	Wilt	Målvakt	Jar
Martine	Teigen	Flerposisjonsspiller	Jar
Susanne	Torhaug	Bakspiller	Jar
Arina	Nami	Bakspiller	Jardar
Nadja	Graf	Bakspiller	Jardar
Sara	Bergsland	Bakspiller	Jardar
Hamna	Munir	Bakspiller	Lommedalen
Malena	Jørgensen	Bakspiller	Lommedalen
Vilde	Rønhovde	Flerposisjonsspiller, høyre	Lommedalen
Hedda	Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle
**Line	Schei	Flerposisjonsspiller	Øvrevoll Hosle
Stine	Wiberg	Flerposisjonsspiller	Øvrevoll Hosle
***Tina	Vidnes	Kantspiller, venstre	Øvrevoll Hosle

* Satt inn ekstra økt 1 19.09 ** Satt inn ekstra økt 1 24.09 *** Satt inn ekstra økt 1 25.09

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklippet t-skjorten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Marie	Langås	Bakspiller	Jar	05.09.18
Tilde	Grønvold	Bakspiller	Øvrevoll Hosle	24.09.18
Thea	Breyholst	Bakspiller, midt	Øvrevoll Hosle	25.09.18

Uttak

På bakgrunn av antall lisensierte spillere i klubb/lag tildeles man et gitt antall plasser til de to første samlingene etter innmelding gjort av klubbene (I denne gruppen har kvoten blitt utvidet). Dersom klubbtrener følger spillerne til SPU-økten vil denne klubben få med seg en ekstra spiller til samlingen. (*Region Øst har satt inn en ekstra spiller per lag til de første to samlingene*).

Det er viktig at treneren melder fra til oss senest tre uker før samling nummer tre om han/hun deltar på økten og hvilken spiller han/hun tar med seg. Det er ønskelig at trener deltar aktivt i treningsøkten på gulvet sammen med SPU-trenere. Spillere som møter uten å stå på innkallingen vil bli henvist til tribunen.

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Vest](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Bente Lunke Norum;

Bente@invidia.no mobil; 99790168

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 04.09.2018

Endret 25.09.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Nord

Janne Tuven

Bente Lunke Norum