

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Østfold Nord.

Denne innkallingen gjelder for samling 1.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	24.09.18 kl.20:00-22:00 (oppvarming 1/2bane 20:00-20:30)	Gaustadhallen	Kast og mottak
-----------	--	---------------	--------------------------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Østfold Nord:

Gresvik, HK Herulf Moss, Lervik, Sarpsborg, Son, Tune, Tvetter

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Alena	Bunes Johansen	kantspiller, høyre	Gresvik IF
Celine	Sperlin Olsen	Bakspiller	Gresvik IF
*Karoline	Hansen	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss
Marte	Krokdal	Målvakt	HK Herulf Moss
Nora	Hjelkrem	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss
Sara	Roelofsen	Bakspiller	HK Herulf Moss
Elina Bernås	Sundvall	Bakspiller	Lervik IF
***Nora	Five	Bakspiller, høyre	Lervik IF
Synne	Håland	Bakspiller	Lervik IF
Maria	Kaugerud Pettersen	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL
Marthe	Kraft Johannessen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Sarah	Mathisen	Målvakt	Sarpsborg IL
Tyra	Fjellvang	Linjespiller	Sarpsborg IL
Andrea	Haraldsen	Bakspiller, venstre	Son
Mia	Rusaas Hedmann	Kantspiller, venstre	Son
Nora	Nybjerken Haug	Linjespiller	Son
Thea Louise	Mølle	Målvakt	Son
Charlotte	Svartedal	Målvakt	Tune IL
Emma Linnea	Bøe Skarpnord	Bakspiller	Tune IL
Leah	Solbrekke	Flerposisjonsspiller	Tune IL
Mina	Titlestad	Bakspiller	Tune IL
Emma	B. Normann	Linjespiller	Tvetter HK
Sarah	H. Hansen	Bakspiller, midt	Tvetter HK
Silje Marie	Haglund	Målvakt	Tvetter HK
Synne	J.L. Eriksen	Bakspiller	Tvetter HK

*Ny spiller inn 12.09.18 grunnet forfall. Gjelder økt 1 og økt 2 *** Ny spiller inn 12.09.18 grunnet forfall.

Gjelder økt 1 og økt 2

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Meldt forfall
Helene	Billing	Bakspiller	HK Herulf Moss	11.09.18
Sofie Lund	Kallerød	Bakspiller, midt	Lervik IF	25.10.18
Emma Aleksandra	Finsrud	Bakspiller	Gresvik IF	16.10.18

Uttak

På bakgrunn av antall lisensierte spillere i klubb/lag tildeles man et gitt antall plasser til de to første samlingene etter innmelding gjort av klubbene (I denne gruppen har kvoten blitt utvidet). Dersom klubbtrener følger spillerne til SPU-økten vil denne klubben få med seg en ekstra spiller til samlingen. *(Region Øst har satt inn en ekstra spiller per lag til de første to samlingene).*

Det er viktig at treneren melder fra til oss senest tre uker før samling nummer tre om han/hun deltar på økten og hvilken spiller han/hun tar med seg. Det er ønskelig at trener deltar aktivt i treningsøkten på gulvet sammen med SPU-trenere. Spillere som møter uten å stå på innkallingen vil bli henvist til tribunen.

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan J14- Østfold Nord](#)

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Jon Runar Pettersen;
jon.pettersen@europris.no mobil; 90938090
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 04.09.2018

Endret 24.09.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361

Trenere J14-Østfold Nord
Cecilie Jensen



Trine.SneeggenFors@handball.no

Jon Runar Pettersen