

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Øst.

Denne innkallingen gjelder for samling 1.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	12.10.2018 kl.18:00-20:00	Frognerhallen bane 4	Kast og mottak
-----------	---------------------------	----------------------	--------------------------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Øst:

Ammerud, Ellingsrud/Furuset, Fjellhammer, Lillestrøm HK, Linderud, Vestli

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emilie	Sande	Flerposisjonsspiller	Ammerud
Helen	Jeiharan	Bakspiller	Ammerud
Marion	Reinvold	Kantspiller, venstre	Ammerud
Sandra	Andresen	Linjespiller	Ammerud
Ea Louise	Steinberg	Kantspiller, venstre	Ellingsrud/Furuset
Emma Celine	Grøndahl	Målvakt	Ellingsrud/Furuset
Ida	Korslund	Bakspiller	Ellingsrud/Furuset
Martine	Lund	Bakspiller, midt	Ellingsrud/Furuset
Nora	Fajfric	Bakspiller	Ellingsrud/Furuset
Erle	Vangen	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Ishmeet	Kaur	Målvakt	Fjellhammer
Leah	Berger	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer
Marthe	Ulvåknippa	Bakspiller, midt	Fjellhammer
Mia	Engevoid	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Amalie	Martinsen Raadim	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Julie	Karlsruud	Bakspiller	Lillestrøm HK
Mia	Horn	Målvakt	Lillestrøm HK
Oline	Skorgevik	Bakspiller	Lillestrøm HK
Pernille	Selvaag	Bakspiller, midt	Lillestrøm HK
Bettina	Smestad	Bakspiller	Linderud
Hatema	Lokaj	Bakspiller	Linderud
Kishani-Sentamil	Vannan	Bakspiller	Linderud
Mina	Kjørsvik	Flerposisjonsspiller	Linderud
*Tuva	Midtbøen	Målvakt	Linderud
Silje	Gjendem	Bakspiller	Vestli IL

*Satt inn ekstra til økt 1 12.10.18

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Djelima	Conde	Bakspiller	Vestli IL	11.10.2018
Malaika	Khan	Målvakt	Vestli IL	11.10.2018

Uttak

På bakgrunn av antall lisensierte spillere i klubb/lag tildeles man et gitt antall plasser til de to første samlingene etter innmelding gjort av klubbene (I denne gruppen har kvoten blitt utvidet). Dersom klubbtrener følger spillerne til SPU-økten vil denne klubben få med seg en ekstra spiller til samlingen. *(Region Øst har satt inn en ekstra spiller per lag til de første to samlingene).*

Det er viktig at treneren melder fra til oss senest tre uker før samling nummer tre om han/hun deltar på økten og hvilken spiller han/hun tar med seg. Det er ønskelig at trener deltar aktivt i treningsøkten på gulvet sammen med SPU-trenere. Spillere som møter uten å stå på innkallingen vil bli henvist til tribunen.

Selv om det er satt opp en *årsplan* med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling- er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling minst to uker før samling til klubb.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Mauro Carvajal;

mauro.carvajal@multinett.no mobil; 91373238

med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 18.09.2018

Endret 12.10.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere J14-Øst

Kåre Olsen

Mauro Carvajal