

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Østfold.

Denne innkallingen gjelder for samling 1.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	09.10.2018 kl. 18:30-20:30	Rådehallen	Kast og mottak
-----------	----------------------------	------------	--------------------------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Østfold:

Askim, Degernes, Gml. Fredrikstad, HK Herulf Moss, HK Eidsberg, HK Trøgstad-97, Lervik, Sarpsborg/Rolvøy, Son, Tistedal

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Erlend Bruun	Hagen	Bakspiller	Askim
Tobias	Bystrøm	Bakspiller	Askim
Jeremiasz	Turlaj	Bakspiller	Degernes
Martin	Søtorp Solberg	Linjespiller	Degernes
Mads	Agnalt Hansen	Bakspiller, høyre	Gamle Fredrikstad håndballklubb
Mathias	Wilhelmsen	Målvakt	Gamle Fredrikstad håndballklubb
Harald	Helland Velde	Målvakt	Herulf Moss HK
Andre	Solli Borgersen	Flerposisjonsspiller, høyre	HK Eidsberg
Eivind	Eriksen	Bakspiller	HK Eidsberg
Jonas	Larsen	Bakspiller, midt	HK Eidsberg
Sami	Alddwiri	Målvakt	HK Eidsberg
Daniel	Enger Kreppen	Bakspiller, midt	HK Trøgstad 97
Joe-Sander	Kreppen Muskaug	Bakspiller, venstre	HK Trøgstad 97
*Edvard Helle	Grundvig	Bakspiller	Lervik IF
Oskar	Grøndahl Engseth	Bakspiller	Lervik IF
Simen Lund	Grønli	Bakspiller, høyre	Lervik IF
Eskil	Holmstrøm	Målvakt	Rolvøy/Sarpsborg
Jens Henrik	Vestby	Flerposisjonsspiller	Rolvøy/Sarpsborg
Lars Fredrik	Jahle	Flerposisjonsspiller, høyre	Rolvøy/Sarpsborg
Sander	Buvig Larsen	Bakspiller	Rolvøy/Sarpsborg
Oscar	Malcolm Erlandsen	Linjespillet	Son HK
*Sander	Halstvedt	Bakspiller	Tistedal TIF
Andreas	Agnalt	Kantspiller, venstre	Tistedal TIF
Marius	Antonsen	Bakspiller, venstre	Tistedal TIF

*Satt inn ekstra grunnet forfall 08.10.18

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Leander	Johansen	Bakspiller	Herulf Moss HK	07.10.18
Lucas	Sveen	Bakspiller	Herulf Moss HK	07.10.18

Uttak

På bakgrunn av antall lisensierte i klubb/lag tildeles man et gitt antall plasser til de to første samlingene. Dersom klubbtrener følger spillerne til SPU-økten vil denne klubben få med seg en ekstra spiller til samlingen. (*Region Øst har satt inn en ekstra spiller per lag til de første to samlingene*).

Det er viktig at treneren melder fra til oss senest tre uker før samling nummer tre om han/hun deltar på økten og hvilken spiller han/hun tar med seg. Det er ønskelig at trener deltar aktivt i treningsøkten på gulvet sammen med SPU-trenere. Spillere som møter uten å stå på innkallingen vil bli henvist til tribunen.

Årsplan for samlinger

Årsplanen og tema for samlingene for dette SPU-miljøet finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Årsplan G14-Østfold](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes omgående eller senest en dag før samling til Michael Nilsplass Wold;
michael_wold@me.com mobil; 99111987
med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no

Strømmen 07.09.2018

Endret 08.09.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G14-Østfold
Michael Nilsplass Wold
Espen Guttormsen