

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G 14 Nord

Samlingene avholdes:

Samling 4	02.02 Kl: 1800-2000	Nannestadhallen	Finteteknikk
------------------	----------------------------	------------------------	---------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Elias	Buvik	Bakspiller	Fet
Mads	Granås	Bakspiller	Fet
Elias	Odden	Bakspiller	Fet
Benjamin	Berg	Bakspiller	Fjellhammer IL
Sebastian	Buttler	Bakspiller	Frogner IL
Emil	Strengelsrud	Bakspiller	Frogner IL
Adrian	Flingtorp	Bakspiller	Gjerdrum
Øivind	Lind Kristiansen	Bakspiller	Nannestad IL
Kristofer	Magnusson	Bakspiller	Ull/Kisa
Wolf	Glittenberg	Bakspiller, Høyre	EIF
Vetle	Nyland	Bakspiller, Midt	Gjerdrum
Vetle	Limbodal	Bakspiller, Venstre	EIF
Endre	Opaker	Bakspiller, Venstre	Ull/Kisa
Keven	Pedersen	Flerposisjonsspiller	EIF
John Bendik	Østerby	Flerposisjonsspiller	Fet
Christoffer	Tidem	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Eirik	Arnarsson	Kantspiller	EIF
Emil	Melien	Kantspiller	Fjellhammer IL
Anders	Randen	Kantspiller	Fjellhammer IL
Martin	Viken	Kantspiller	Nannestad IL
Fabian	Rodvang	kantspiller, høyre	Frogner IL
Jonathan	Pettersen	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Ola	Grandetrø	Kantspiller, Venstre	Ull/Kisa
Oskar	Öman	Linjespiller	Fjellhammer IL
Oliver	Bye	Linjespiller	Nit-hak
Marcus	Midtsundstad	Målvakt	Fet
Luis	Berglund	Målvakt	Fjellhammer IL
Lukas	Andersen	Målvakt	Frogner IL
Patrick	Lorentsen	Målvakt	Gjerdrum

Innkalling av spillere til denne økten:

Hver klubb får med seg tre stykker på hver samling. Om trener (fortrinnsvis hovedtrener) møter på samling, kan den ta med seg én ekstra.

Dette må meldes i forkant av økten, slik at spillerutviklerne vet hvor mange utøvere og trenere som er tilstede.

Om en klubb kun har én spiller som er interessert, er det fint om dette meldes fra om slik at en annen klubb kan ta med seg en ekstra.

Vi vil at treneren fyller ut følgende skjema 14 dager før samling og sender det til nhf.ron@handball.no (Alle skjemaer skal kun inneholde rene årskull) og til spillerutvikler. Skjema finner dere her: [Innmelding av spillere](#)

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen**

Følgende klubber er med i G14 Nord:

AFSK – Eidsvold – Fet – Fjellhammer – Frogner/Nit-Hak – Nannestad - Ull/Kisa - Gjerdrum

Innkallinger for SPU G14 Nord finner dere her: [Innkallinger SPU G14 Nord](#)

Tema for økt plan for denne samlingen finner dere her: [Økt 4 - Finteteknikk](#)

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	08.12 Kl: 1800-2000	Frognerhallen	Kast og mottak
Samling 2	05.01 Kl: 1800-2000	Nannestadhallen	Skuddteknikker
Samling 3	19.01 Kl: 1800-2000	Frognerhallen	Individuell forsvarsteknikk
Samling 4	02.02 Kl: 1800-2000	Nannestadhallen	Finteteknikk
Samling 5	16.02 Kl: 1800-2000	Frognerhallen	Sperreteknikk
Samling 6	09.03 Kl: 1800-2000	Frognerhallen	Duellspill
Samling 7	27.04 Kl: 1800-2000	Frognerhallen	Overgang og pådragsspill

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til wildahl@online.no mob; 97965467

Strømmen 31.01.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

William Lidahl (trener)
Karl-Rikard Sillen (trener)