

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST JENTER FØDT 2010 GRUPPE J13-SØR

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 8 / Korsvoll IL	18.04.2024 Kl. 19:30-21:00	Korsvollhallen	<a href="#">Pådrag og viderespill</a>

**Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.**

### **Følgende lag er med i gruppen J13 Sør:**

Bøler, Bjørndal IF, Bækkelaget Sportsklubb, Korsvoll IL, Nordstrand IF og Oppsal

### **Innkalling av spillere til denne økten:**

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Nivin Maktabi Barkouki	Kantspiller, venstre	Bjørndal IF
Sara Haug Nicolaysen	Bakspiller, venstre	Bjørndal IF*
Ella Krogstad Ihlebæk	Kantspiller	Bøler *
Mari Våland Almås	Bakspiller	Bøler*
Elisa Degrum Istrefaj	Bakspiller	Bøler
Ella Marie Svee Wilberg	Målvakt	Bøler
Ida Bjørnseth Johansen	Bakspiller	Bøler
Kaja Sten Larsen	Bakspiller	Bøler**
Emmy Amundsen Westby	Bakspiller, midt	Bækkelagets Sportsklubb
Liv Aaeng	Bakspiller, høyre	Bækkelagets Sportsklubb
Mari Langfjord	Målvakt	Bækkelagets Sportsklubb
Marie Kalmo Aasen	Bakspiller, venstre	Bækkelagets Sportsklubb
Stine Enoksen	Bakspiller, midt	Bækkelagets Sportsklubb
Amalie Romfog Hauge	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Kine Amdam Johansen	Kantspiller, høyre	Korsvoll IL
Hennie Børretzen Enger	Målvakt	Korsvoll IL
Jenny Storaug Pedersen	Bakspiller, høyre	Korsvoll IL
Aurora Ida Løfstedt	Bakspiller	Nordstrand IF*
Ida Emilie Eriksen	Kantspiller	Nordstrand IF*
Jenny Løken Rambæk	Kantspiller	Nordstrand IF
Sara Lalande	Kantspiller	Nordstrand IF
Ingrid Skånseng Wikene	Målvakt	Nordstrand IF*
Hedda Hellestedt-Storhaug	Målvakt	Nordstrand IF**
Ingrid Listerud Lund	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF**
Juni Linnea Johnsen Tresselt	Kantspiller	Nordstrand IF**
Amanda Volla	Flerposisjonsspiller	Oppsal Håndball
Mia Moflag Løchting	Flerposisjonsspiller	Oppsal Håndball
Wilma S Kallasten	Flerposisjonsspiller	Oppsal Håndball
Mikeline Loe Eid	Flerposisjonsspiller	Oppsal Håndball

**\*Forfall / \*\*Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske. Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Andrea Breiseth Gran** per epost [andrea.breiseth.gran@hotmail.com](mailto:andrea.breiseth.gran@hotmail.com) med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . **Merk eposten «Forfall SPU J13 Sør»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

**Strømmen 02.04.2024**

**Endret 19.04.2024**

Med vennlig hilsen

<b>Trine Sneeggen Fors</b>	<b>Andrea Breiseth Gran</b>
<b>NHF Region Øst Spill &amp; Trening</b>	<b>Trener</b>
<b>Tlf. 91372361</b>	<b>Tlf. 47683117</b>
<a href="mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no">Trine.sneeggenfors@handball.no</a>	<a href="mailto:andrea.breiseth.gran@hotmail.com">andrea.breiseth.gran@hotmail.com</a>