

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-ØSTFOLD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 8 / HK Trøgstad 97	16.04.2024 Kl. 19:00-20:30	Trøgstadhallen Bane 1	<a href="#">Pådrag og viderespill</a>

**Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.**

**Følgende lag er med i gruppen G13 Østfold:**

HK Herulf Moss/Askim/Ørje, HK Trøgstad 97, Kråkerøy IL, Skogstrand IL, Tindlund/Rolvsøy, Tistedalen T&IF, Torp IF og Ørje

**Uttak:**

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringslite blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
William Alexander Tørhaug Olsen	Kantspiller, venstre	Askim IF
Kristian Lind-Larsen	Kantspiller, høyre	Herulf Moss
Nathaniel Linderud Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Noah Meegaard Jacobsen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Ola Spenning Dahlback	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
<del>Marius Samuelsen</del>	<del>Linjespiller</del>	<del>Kråkerøy IL</del>
Ravn Dufseth Brodahl	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Eirik Strand	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL**
Daniel Nikolai Paulsrud Arntzen	Bakspiller, venstre	Skogstrand IL
Jonathan Jordell	Bakspiller, høyre	Skogstrand IL
Lauritz Nedrelied Kjøstelsen	Kantspiller, venstre	Skogstrand IL
Sivert Smistad Bergfald	Målvakt	<b>Tindlund IF /Rolvsøy</b>
Herman Christoffer Åstrøm	Flerposisjonsspiller	<b>Tindlund IF /Rolvsøy</b>
Theodor Moum	Bakspiller, høyre	Tindlund IF / <b>Rolvsøy</b>
Fredrik Hovland Kjølberg	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF / <b>Rolvsøy</b>
Theo Hovden Utnes	Flerposisjonsspiller	<b>Tindlund IF /Rolvsøy</b>
<del>Paolo Sävervall</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Tistedalen T&amp;IF *</del>
Eirik Haug-Fjellstad	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&IF
Kyrre Refnin	Bakspiller, midt	Tistedalen T&IF
Ulrik Jørgensen	Flerposisjonsspiller	Tistedalen T&IF
<del>Sverre Jansson Bjørkman</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Tistedalen T&amp;IF *</del>
Oliver Rønneberg- Sanengen	Målvakt	Torp IF
Storm Danielsen	Bakspiller, høyre	Torp IF
Kasander Jauert	Bakspiller, venstre	Torp IF
Oscar Eilertsen	Kantspiller, høyre	Torp IF
Elias Moxheim	Flerposisjonsspiller (Bv, Kv)	Torp IF
Leander Moseby	Linjespiller	Ørje

**\*Forfall**

**\*\*Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Jan Inge Pedersen** per epost [janipede5@gmail.com](mailto:janipede5@gmail.com), med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Østfold»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

**Strømmen 02.04.2024**

**Endret 16.04.2024**

Med vennlig hilsen

<b>Trine Sneeggen Fors</b>	<b>Jan Inge Pedersen</b>
<b>NHF Region Øst Spill &amp; Trening</b>	<b>Trener</b>
<b>Tlf. 91372361</b>	<b>Tlf. 99259647</b>
<a href="mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no">Trine.sneeggenfors@handball.no</a>	<a href="mailto:janipede5@gmail.com">janipede5@gmail.com</a>