

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST JENTER FØDT 2010 GRUPPE J13-SØR

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Bøler IL	19.03.2024 Kl. 17:30-19:00	Bjørnholthallen	<a href="#">Duellspill</a>

**Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.**

### **Følgende lag er med i gruppen J13 Sør:**

Bøler, Bjørndal IF, Bækkelaget Sportsklubb, Korsvoll IL, Nordstrand IF og Oppsal

### **Innkalling av spillere til denne økten:**

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Nivin Maktabi Barkouki	Kantspiller, venstre	Bjørndal IF
Sara Haug Nicolaysen	Bakspiller, venstre	Bjørndal IF
Jasmin Maktabi Barkouki	Målvakt	Bjørndal IF
Emmy Amundsen Westby	Bakspiller, midt	Bækkelagets Sportsklubb*
Kristine Rønning Borgedahl	Linjespiller	Bækkelagets Sportsklubb*
Liv Aaeng	Bakspiller, høyre	Bækkelagets Sportsklubb
Una Ljevo	Kantspiller, venstre	Bækkelagets Sportsklubb
Vilja Karin Cimmerbeck Sandal	Målvakt	Bækkelagets Sportsklubb
Mia Karlsrud	Bakspiller	Bækkelagets Sportsklubb** / *
Stine Enoksen	Bakspiller, midt	Bækkelagets Sportsklubb**
Maijen Aurora hauge Johansen	Linjespiller	Bækkelagets Sportsklubb**
Ella Krogstad-Ihlebak	Kantspiller	Bøler
Heela Jasmin Adbi	Bakspiller	Bøler
Kaja Sten Larsen	Bakspiller	Bøler
Mari Våland Almås	Bakspiller	Bøler
Maria Herba Brynildsen	Målvakt	Bøler
Amalie Romfog Hauge	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Edvarda Heierdahl Skagestad	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Kine Amdam Johansen	Kantspiller, høyre	Korsvoll IL
Eline Florence Kristiansen	Bakspiller	Nordstrand IF
Fredrikke Berg Ihler	Linjespiller	Nordstrand IF
Hedda Hellstødt-Storhaug	Målvakt	Nordstrand IF*
Mathilde Stabel	Bakspiller	Nordstrand IF
Nora Gulbrandsen	Bakspiller	Nordstrand IF
Amalie Johansen Andenæs	Målvakt	Nordstrand IF**
Amanda Volla	Flerposisjonsspiller	Oppsal Håndball
Eline V Reisvang	Linjespiller	Oppsal Håndball
Mia Moflag Løchting	Flerposisjonsspiller	Oppsal Håndball*
Wilma S Kallasten	Flerposisjonsspiller	Oppsal Håndball
Mikeline Loe Eid	Flerposisjonsspiller	Oppsal Håndball**

**\*Forfall / \*\*Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske. Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrenere til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrenere varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Andrea Breiseth Gran** per epost [andrea.breiseth.gran@hotmail.com](mailto:andrea.breiseth.gran@hotmail.com) med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . **Merk eposten «Forfall SPU J13 Sør»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

**Strømmen 07.03.2024**

**Endret 20.03.2024**

Med vennlig hilsen

<b>Trine Sneeggen Fors</b>	<b>Andrea Breiseth Gran</b>
<b>NHF Region Øst Spill &amp; Trening</b>	<b>Trener</b>
<b>Tlf. 91372361</b>	<b>Tlf. 47683117</b>
<a href="mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no">Trine.sneeggenfors@handball.no</a>	<a href="mailto:andrea.breiseth.gran@hotmail.com">andrea.breiseth.gran@hotmail.com</a>