

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-OSLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Korsvoll IL	05.04.2024 Kl. 17:30-19:00	Korsvoll Flerbrukshall	Duellspill

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Oslo:

Bækkelaget SK, Bøler IF/Oppsal IF, Kjelsås IL, Korsvoll IL, Linderud/Linje 5, Nordstrand IF og Sinsen-Refstad IL

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Filip Heim-Vidalon	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget SK
Lucas Konglevoll Sundt	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget SK
Ola Malling Fløystad	Bakspiller, venstre	Bækkelaget SK
Linus Engebakken Schou	Målvakt	Bækkelaget SK
Johannes Zimmer Stensvold	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget SK
Leon Myhra Wiik	Flerposisjonsspiller	Bøler IF /Oppsal IF
Filip Duda Hildrum	Flerposisjonsspiller	Bøler IF /Oppsal IF*
Simon Farstad Hareide	Flerposisjonsspiller	Bøler IF /Oppsal IF*
Ikenna David Chukwu	Målvakt	Bøler IF /Oppsal IF
Lars Langvad Stensløyken	Flerposisjonsspiller	Bøler IF /Oppsal IF**
Marius Vambeseth	Flerposisjonsspiller	Bøler IF /Oppsal IF**
Fredrik Fjerdingstad	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Henrik Brandlistuen	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL*
Gjermund Raaen-Zapffe	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Axel Juul	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL**
Christian Oldenborg	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Per Øien	Bakspiller, høyre	Korsvoll IL
Conrad Zetterman	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL
Jonas Engenes Løvås	Målvakt	Korsvoll IL
Eirik Waldemar Håland	Bakspiller, midt	Korsvoll IL
Oscar Kokkim	Bakspiller	Linderud / Linje 5*
Even Thobiassen	Kantspiller	Linderud / Linje 5*
Kristian Nysveen	Bakspiller	Linderud / Linje 5
Martin Jacobsen Strømme	Kantspiller	Linderud / Linje 5**
Fredrik Lindberg	Linjespiller	Linderud / Linje 5**
Ambros Folkestad	Bakspiller	Nordstrand IF*
Elias Elmenhorst	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Arav Shoor	Bakspiller	Nordstrand IF
Fredrik Løwenborg	Bakspiller	Nordstrand IF
Simon Nikolai Kolflaath Glaved	Flerposisjon, venstre	Nordstrand IF**
Elias Kjelsrud Westgård	Målvakt	Sinsen-Refstad IL
Emil Tollefsrud	Linjespiller	Sinsen-Refstad IL
Jonas Nordbø Odiin	Bakspiller	Sinsen-Refstad IL
Theo Solbakken Sansom	Flerposisjonsspiller	Sinsen-Refstad IL*
William With	Kantspiller høyre	Sinsen-Refstad IL

***Forfall eller rullerer / **Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Jan John Beyer** per epost bd.johnb@gmail.com , med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Oslo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 12.03.2024

Endret 08.04.2024

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	John Beyer
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 90738498
Trine.sneeggenfors@handball.no	bd.johnb@gmail.com