

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST JENTER FØDT 2010 GRUPPE J13-SØR

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Bækkelagets Sportsklubb	06.03.2024 Kl. 19:00-20:30	Ekeberghallen Bane B	Sperreteknikk

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen J13 Sør:

Bøler, Bjørndal IF, Bækkelaget Sportsklubb, Korsvoll IL, Nordstrand IF og Oppsal

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Sara Haug Nicolaysen	Bakspiller, venstre	Bjørndal IF
Nivin Maktabi Barkouki	Kantspiller, venstre	Bjørndal IF
Marie Kalmo Aasen	Bakspiller, venstre	Bækkelagets Sportsklubb
Kristine Rønning Borgedahl	Linjespiller	Bækkelagets Sportsklubb
Emmy Amundsen Westby	Bakspiller, midt	Bækkelagets Sportsklubb
Mari Langfjord	Målvakt	Bækkelagets Sportsklubb
Maijen Aurora hauge Johansen	Linjespiller	Bækkelagets Sportsklubb
Liv Aaeng	Bakspiller, høyre	Bækkelagets Sportsklubb**
Ella Krogstad-Ihlebak	Kantspiller	Bøler
Nellie Jaslin Singh	Kantspiller	Bøler*
Marie Stai Ferre	Kantspiller	Bøler*
Ela Altunöz	Linjespiller	Bøler
Ella Marie Svee Wilberg	Målvakt	Bøler
Arwen Warren	Kantspiller	Bøler**
Mathilde Bamle Opstad	Linjespiller	Bøler**
Fransiska Müller	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Edvarda Heierdahl Skagestad	Bakspiller	Korsvoll IL
Ellinor Øren-Pettersen	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL*
Ulrikke Bjerkvold Aas	Bakspiller, midt	Korsvoll IL**
Amalie Johansen Andenæs	Målvakt	Nordstrand IF
Pernille Aasdal	Linjespiller	Nordstrand IF
Mathilde Stabel	Bakspiller	Nordstrand IF
Fredrikke Berg Ihler	Linjespiller	Nordstrand IF
Nora Gulbrandsen	Bakspiller	Nordstrand IF
Marthe Hagen	Linjespiller	Nordstrand IF
Julie Strøm	Linjespiller	Nordstrand IF**
Ingrid Skånseng Wikene	Målvakt	Nordstrand IF**
Johanne Laska Heck	Kantspiller	Nordstrand IF**
Ingrid Listerud Lund.	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF**
Cecilia Sollund	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF**
Mia Moflag Løchting	Flerposisjonsspiller	Oppsal Håndball
Eline V Reisvang	Linjespiller	Oppsal Håndball
Amanda Volla	Flerposisjonsspiller	Oppsal Håndball
Åse N Nordgård	Linjespiller	Oppsal Håndball
Thea T Ødegaard	Målvakt	Oppsal Håndball

***Forfall / **Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske. Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Andrea Breiseth Gran** per epost andrea.breiseth.gran@hotmail.com med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU J13 Sør»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 22.02.2025

Endret 06.03.2024

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	Andrea Breiseth Gran
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 47683117
Trine.sneeggenfors@handball.no	andrea.breiseth.gran@hotmail.com