

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-VEST

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Ullern IF	19.03.2024 Kl. 18:00-19:30	Ullern Flerbrukshall	Sperreteknikk

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Vest:

Asker /GUI SK, Haslum IL, Monolitten IL, Njård, Ullern IF og Vestre Bærum LIL

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringslite blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Bastian Dypevik Jansen	Flerposisjonsspiller	Asker ski Håndball / GUI SK Håndball
Lukas Søvik Svalebjørg	Flerposisjonsspiller	Asker ski Håndball /GUI SK Håndball*
Casper Gulliksen	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Mathias Gunstad	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Axel Keim-Kvalsrund	Kantspiller	Haslum IL
Emil Eek	Flerposisjonsspiller	Haslum IL*
Benjamin Gundersen	Bakspiller	Haslum IL*
Ludvig Welhaven	Målvakt	Haslum IL
Markus Ruzzin	Bakspiller, midt	Haslum IL**
Jonas Ludvig Krogstad Haaland	Bakspiller, midt	Monolitten IL
Oliver Fidje	Bakspiller, venstre	Monolitten IL*
Erik Lundby	Flerposisjonsspiller	Monolitten IL*
Nils Henrik Særvold Reintz	Målvakt	Monolitten IL
Pelle Kistorp	Bakspiller, venstre	Monolitten IL**
Aksel Olav Ingesson	Målvakt	Njård
Benjamin Holst Løgith Moe	Flerposisjonsspiller	Njård
Thomas Ottesen Fjellheim	Flerposisjonsspiller	Njård
Hermann Ryen-Færden	Flerposisjonsspiller	Njård
Mathias Holbæk Kyrkjebø	Flerposisjonsspiller	Njård
Marcus Larsen Nalbant	Flerposisjonsspiller	Ullern
Emil Scheel Valdernesnes	Flerposisjonsspiller	Ullern
Peter Jakobsen	Flerposisjonsspiller	Ullern
Jesper Nodeland	Målvakt	Ullern
Kristian Dahl Kristoffersen	Kantspiller venstre	Ullern
Herman Plathe	Bakspiller	Vestre Bærum LIL

***Forfall/rullering / **Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Vest»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 27.02.2024

Endret 20.03.2024

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	Aydin Ayhan
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 90232311
Trine.sneeggenfors@handball.no	Aydin@vatan.no