

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-ØSTFOLD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / HK Herulf Moss	09.02.2024 Kl. 19:30-21:00	Mossehallen Bane B	Økt 6 – Linjespill

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Østfold:

HK Herulf Moss/Askim/Ørje, HK Trøgstad 97, Kråkerøy IL, Skogstrand IL, Tindlund/Rolvsøy, Tistedalen T&IF, Torp IF og Ørje

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
William Alexander Tørhaug Olsen	Kantspiller, venstre	Askim IF
Kristian Lind-Larsen	Kantspiller, høyre	Herulf Moss
William Krabberød	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Marius Samuelson	Linjespiller	Kråkerøy IL*
Nathaniel Linderud Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL*
Ravn Dufseth Brodahl	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Noah Meegaard Jacobsen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Ola Spenning Dahlback	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL**
Daniel Nikolai Paulsrud Arntzen	Bakspiller, venstre	Skogstrand IL
Jonathan Jordell	Bakspiller, høyre	Skogstrand IL
Lauritz Nedrelid Kjøstelsen	Kantspiller, venstre	Skogstrand IL
Sivert Smistad Bergfald	Målvakt	Tindlund IF /Rolvsøy
Fredrik Hovland Kjølberg	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvsøy
Erlend Kristiansen Drabløs	Flerposisjonsspiller (Bs, Linje)	Tindlund IF /Rolvsøy
Herman Christoffer Åstrøm	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvsøy
Theo Hovden Utnes	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvsøy*
Theodor Moum	Bakspiller, høyre	Tindlund IF /Rolvsøy**
Paolo Sävervall	Målvakt	Tistedalen T&IF
Eirik Haug-Fjellstad	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&IF
Kyrre Refnin	Bakspiller, midt	Tistedalen T&IF
Ulrik Jørgensen	Flerposisjonsspiller	Tistedalen T&IF
Martin Lund	Linjespiller	Tistedalen T&IF
Noah Fjeld	Bakspiller, midt	Torp IF
Ola Vikhals	Linjespiller	Torp IF
Oscar Eilertsen	Kantspiller, høyre	Torp IF
Oliver Rønneberg- Sanengen	Målvakt	Torp IF
Elias Moxheim	Flerposisjonsspiller (Bv, Kv)	Torp IF
Leander Moseby	Linjespiller	Ørje

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Jan Inge Pedersen** per epost janipede5@gmail.com, med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Østfold»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 25.01.2024

Endret 09.02.2024

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	Jan Inge Pedersen
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 99259647
Trine.sneeggenfors@handball.no	janipede5@gmail.com