

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-ØSTFOLD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5/ Tistedalen T&IF	26.01.2024 Kl. 18:00-19:30	Tistedalshallen	<a href="#">Individuell forsvarstrening</a>
	NY DATO: 27.02.2024 Kl. 18:30-20:00	Tistedalshallen	

**Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.**

**Følgende lag er med i gruppen G13 Østfold:**

HK Herulf Moss/Askim/Ørje, HK Trøgstad 97, Kråkerøy IL, Skogstrand IL, Tindlund/Rolvsøy, Tistedalen T&IF og Torp IF

**Uttak:**

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Kristian Lind-Larsen	Kantspiller, høyre	Herulf Moss*
William Alexander Tørhaug-Olsen	Kantspiller, venstre	HK Trøgstad /Askim IF*
Leander Moseby	Linjespiller	Ørje
Elias Bye	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Marius Samuelsen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Nathaniel Linderud Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Ola Spenning Dahlback	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL*
William Krabberød	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL*
Noah Meegaard Jacobsen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL** / *
Ravn Dufseth Brodahl	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL**
Daniel Nikolai Paulsrud Arntzen	Bakspiller, venstre	Skogstrand IL
Jonathan Jordell	Bakspiller, høyre	Skogstrand IL*
Lauritz Nedrelied Kjøstølsen	Kantspiller, venstre	Skogstrand IL*
Sivert Smistad Bergfald	Målvakt	Tindlund IF /Rolvsøy
Eirik Bakkevig Johansen	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvsøy
Fredrik Hovland Kjølberg	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvsøy
Neo Steinlund-Thomassen	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvsøy
Theodor Moum	Bakspiller, høyre	Tindlund IF /Rolvsøy*
Herman Christoffer Åstrøm	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvsøy**
Paolo Sävervall	Målvakt	Tistedalen T&IF
Eirik Haug-Fjellstad	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&IF
Kyrre Refnin	Bakspiller, midt	Tistedalen T&IF
Sverre Jansson Bjerkman	Flerposisjonsspiller	Tistedalen T&IF
Ulrik Jørgensen	Flerposisjonsspiller	Tistedalen T&IF
Oliver Rønneberg- Sanengen	Målvakt	Torp IF
Noah Fjeld	Bakspiller, midt	Torp IF*
Ola Vikhals	Linjespiller	Torp IF*
Oscar Eilertsen	Kantspiller, høyre	Torp IF
Storm Danielsen	Bakspiller, høyre	Torp IF*



Oliver Eugene Andersen	Flerposisjonsspiller	Torp IF**
------------------------	----------------------	-----------

**\*Forfall / \*\*ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Jan Inge Pedersen** per epost [janipede5@gmail.com](mailto:janipede5@gmail.com), med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Østfold»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

**Strømmen 12.01.2024**

**Endret 28.02.2024**

Med vennlig hilsen

<b>Trine Sneeggen Fors</b>	<b>Jan Inge Pedersen</b>
<b>NHF Region Øst Spill &amp; Trening</b>	<b>Trener</b>
<b>Tlf. 91372361</b>	<b>Tlf. 99259647</b>
<a href="mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no">Trine.sneeggenfors@handball.no</a>	<a href="mailto:janipede5@gmail.com">janipede5@gmail.com</a>