

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-ØSTFOLD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Skogstrand IL	19.12.2023 Kl. 18:30-20:00	Kvernhusshallen	<a href="#">Finter</a>

**Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.**

**Følgende lag er med i gruppen G13 Østfold:**

HK Herulf Moss/Askim, HK Trøgstad 97, Kråkerøy IL, Skogstrand IL, Tindlund/Rolvsøy, Tistedalen T&IF og Torp IF

**Uttak:**

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Kristian Lind-Larsen	Kantspiller, høyre	HK Herulf Moss
William Alexander Tørhaug Olsen	Kantspiller, venstre	HK Trøgstad /Askim IF
Elias Bye	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Nathaniel Linderud Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Noah Meegaard Jacobsen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Ravn Dufseth Brodahl	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
William Krabberød	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL*
Ola Spenning Dahlback	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL**
Daniel Nikolai Paulsrud Arntzen	Bakspiller, venstre	Skogstrand IL
Jonathan Jordell	Bakspiller, høyre	Skogstrand IL*
Lauritz Nedrelid Kjøstelsen	Kantspiller, venstre	Skogstrand IL*
Sivert Smistad Bergfald	Målvakt	Tindlund IF /Rolvsøy
Casper Mathias Paulsen	Kantspiller, venstre	Tindlund IF /Rolvsøy
Erlend Kristiansen Drabløs	Flerposisjonsspiller (Bs, Linje)	Tindlund IF /Rolvsøy
Josef Mabchour-Eriksen	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvsøy
Eirik Bakkevig Johansen	Flerposisjonsspiller	Tindlund/Rolvsøy
Eirik Haug-Fjellstad	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&IF
Ulrik Jørgensen	Flerposisjonsspiller	Tistedalen T&IF
Paolo Sävervall	Målvakt	Tistedalen T&IF
Bastian Østli Langseth	Flerposisjonsspiller	Tistedalen T&IF
Kyrre Refnin	Bakspiller	Tistedalen T&IF
Kasander Jauert	Bakspiller, venstre	Torp IF
Noah Fjeld	Bakspiller, midt	Torp IF
Oscar Eilertsen	Kantspiller, høyre	Torp IF
Oliver Rønneberg- Sanengen	Målvakt	Torp IF
Elias Moxheim	Flerposisjonsspiller (Bv, Kv)	Torp IF

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinnag.

**Forfall:**

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Jan Inge Pedersen** per epost [janipede5@gmail.com](mailto:janipede5@gmail.com), med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Østfold»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

**Strømmen 05.12.2023**

**Endret 19.12.2023**

Med vennlig hilsen

<b>Trine Sneeggen Fors</b>	<b>Jan Inge Pedersen</b>
<b>NHF Region Øst Spill &amp; Trening</b>	<b>Trener</b>
<b>Tlf. 91372361</b>	<b>Tlf. 99259647</b>
<a href="mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no">Trine.sneeggenfors@handball.no</a>	<a href="mailto:janipede5@gmail.com">janipede5@gmail.com</a>