

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-OSLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Kjelsås IL	18.01.2024 Kl.19:00-20:30	Grefsenhallen	Finter

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Oslo:

Bækkelaget SK, Bøler IF/Oppsal IF, Kjelsås IL, Korsvoll IL, Linderud/Linje 5, Nordstrand IF og Sinsen-Refstad IL

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Johannes Zimmer Stensvold	Bakspiller, midt	Bækkelaget SK
Oliver Hauan	Målvakt	Bækkelaget SK
Jakob Larsen	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget SK
Nikolai Killengren	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget SK
Felix Pettersen	Flerposisjonsspiller	Bøler IF /Oppsal IF
Simon Farstad-Hareide	Flerposisjonsspiller	Bøler IF /Oppsal IF
Sivert Langedok Aagaard	Bakspiller, midt	Bøler IF /Oppsal IF
Christian Oldenburg	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL
Conrad Zetterman	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL
Jacob Gether-Gjermundsen	Bakspiller, midt	Korsvoll IL
Per Øien	Bakspiller, høyre	Korsvoll IL
Jonas Engenes Løvås	Målvakt	Korsvoll IL
Fredrik Fjerdingsstad	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL*
Henrik Brandlistuen	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL*
Sverre Rivrud Nansen	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Christian Monrad Hagen	Målvakt	Kjelsås IL
Akesel Stenersen Tveito	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL**
Aleksander With Dahle	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL**
Fredrik Lindberg	Linjespiller	Linderud / Linje 5
Kristian Nysveen	Bakspiller	Linderud / Linje 5
Tobias Vaarnes Jørgensen	Bakspiller	Linderud / Linje 5
Adam Vieth Eriksson	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF*
Oliver Borgsø Larsen	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF**
Arav Shoor	Bakspiller	Nordstrand IF
Elias Elmenhorst	Bakspiller	Nordstrand IF*
Isak Ljunggren Buvik	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF**
Linus Denstad	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Jens Nordenborg Lous	Kantspiller venstre	Sinsen-Refstad IL
Leonard Nicolai Lysell-Johansen	Bakspiller	Sinsen-Refstad IL
Tony Le-Tongsuphan	Bakspiller høyre	Sinsen-Refstad IL
William With	Kantspiller høyre	Sinsen-Refstad IL
Elias Kjelsrud Westgård	Målvakt	Sinsen-Refstad IL

***Forfall / **Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Jan John Beyer** per epost bd.johnb@gmail.com , med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Oslo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 04.01.2024
Endret 31.01.2024

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	John Beyer
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 90738498
Trine.sneeggenfors@handball.no	bd.johnb@gmail.com