

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-VEST**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Vestre Bærum LIL	18.12.2023  <b>Ny dato: 19.12.2023</b> Kl. 19:00-20:30	Lommedalshallen	<a href="#">Individuell forsvarstrening</a>

**Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.**

**Følgende lag er med i gruppen G13 Vest:**

Asker /GUI SK, Haslum IL, Monolitten IL, Njård, Ullern IF og Vestre Bærum LIL

**Uttak:**

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
<del>Bastian Dypevik Jansen</del>	Flerposisjonsspiller	Asker ski Håndball / <b>GUI SK Håndball*</b>
Lukas Søvik Svalebjørg	Flerposisjonsspiller	<b>Asker ski Håndball</b> /GUI SK Håndball
Baldwin Stéfasson	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Guttorm Søby	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Jakob Mylius	Bakspiller, midt	Haslum IL
Mathias Gunstad	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Sigurd Lundsrud	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Ludvig Welhaven	Målvakt	Haslum IL
Nils Henrik Særvold Reintz	Målvakt	Monolitten IL
Jonas Ludvig Krogstad Haaland	Bakspiller, midt	Monolitten IL
Oliver Fidje	Bakspiller, venstre	Monolitten IL
Ole Haugseth	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Monolitten IL
Aksel Olav Ingesson	Målvakt	Njård
Benjamin Holst Løgith Moe	Flerposisjonsspiller	Njård
Casper Ferrington	Flerposisjonsspiller	Njård
<del>Martin Eriksen Sletvold</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Njård*</del>
Thomas Ottesen Fjellheim	Flerposisjonsspiller	Njård
Hermann Ryen-Færden	Flerposisjonsspiller	Njård**
Emil Scheel Valdersnes	Flerposisjonsspiller	Ullern
Kristian Nygaard Bakke	Bakspiller venstre	Ullern
Max Roander	Kantspiller venstre	Ullern
Peter Jakobsen	Flerposisjonsspiller	Ullern
Emil Eek	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Herman Plathe	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
<del>Tias Stubberud</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Vestre Bærum LIL*</del>
Benjamin Gundersen	Bakspiller	Vestre Bærum LIL**

**\*Forfall / \*\*Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Vest»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

**Strømmen 05.12.2023**

**Endret 20.12.2023**

Med vennlig hilsen

<b>Trine Sneeggen Fors</b>	<b>Aydin Ayhan</b>	<b>Bjørn Kenneth Muggerud</b>
<b>NHF Region Øst Spill &amp; Trening</b>	<b>Trener</b>	<b>Trener</b>
<b>Tlf. 91372361</b>	<b>Tlf. 90232311</b>	<b>90099838</b>
<a href="mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no">Trine.sneeggenfors@handball.no</a>	<a href="mailto:Aydin@vatan.no">Aydin@vatan.no</a>	<a href="mailto:bkm@goldfishmedia.no">bkm@goldfishmedia.no</a>
	*Forfall	*Vikar 19.12.2023