

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-ØSTFOLD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Tindlund IF /Rolvøy	29.11.2023 Kl. 18:00-19:30	Rolvøyhallen	Individuell forsvarstrening

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Østfold:

HK Herulf Moss/Askim, HK Trøgstad 97, Kråkerøy IL, Skogstrand IL, Tindlund/Rolvøy, Tistedalen T&IF og Torp IF

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Kristian Lind-Larsen	Kantspiller, høyre	HK Herulf Moss
William Alexander Tørhaug Olsen	Kantspiller, venstre	HK Trøgstad /Askim IF
Noah Meegaard Jacobsen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL*
William Krabberød	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Ola Spenning Dahlback	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Elias Bye	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Nathaniel Linderud Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Marius Samuelsen	Linjespiller	Kråkerøy IL**
Jonathan Jordell	Bakspiller, høyre	Skogstrand IL
Lauritz Nedrelid Kjøstelsen	Kantspiller, venstre	Skogstrand IL
Daniel Nikolai Paulsrud Arntzen	Bakspiller, venstre	Skogstrand IL
Erlend Kristiansen Drabløs	Flerposisjonsspiller (Bs, Linje)	Tindlund IF /Rolvøy
Fredrik Hovland Kjølberg	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvøy
Herman Christoffer Åstrøm	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvøy
Neo Steinlund-Thomassen	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvøy
Theo Hovden Utnes	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF /Rolvøy
Theodor Moum	Bakspiller, høyre	Tindlund IF /Rolvøy
Sivert Smistad Bergfald	Målvakt	Tindlund IF /Rolvøy
Paolo Sävervall	Målvakt	Tistedalen T&IF
Eirik Haug-Fjellstad	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&IF
Kyrre Refnin	Bakspiller, midt	Tistedalen T&IF
Sverre Jansson Bjørkman	Flerposisjonsspiller	Tistedalen T&IF*
Ulrik Jørgensen	Flerposisjonsspiller	Tistedalen T&IF*
Bastian Østli Langseth	Flerposisjonsspiller	Tistedalen T&IF**
Elias Moxheim	Flerposisjonsspiller (Bv, Kv)	Torp IF
Kasander Jauert	Bakspiller, venstre	Torp IF
Ola Vikhals	Linjespiller	Torp IF
Storm Danielsen	Bakspiller, høyre	Torp IF
Oliver Rønneberg- Sanengen	Målvakt	Torp IF

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Jan Inge Pedersen** per epost janipede5@gmail.com, med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Østfold»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 15.11.2023

Endret 03.12.2023

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	Jan Inge Pedersen
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 99259647
Trine.sneeggenfors@handball.no	janipede5@gmail.com