

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-Nord

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Ull/ Kisa	11.12.2023 Kl. 19:00-20:30	Jessheim Is- og flerbrukshallen, Bane C	Individuell forsvarstrening

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Nord:

Eidsvoll IF, Eidsvoll Turn, Fjellhammer IL, Lillestrøm HK, Nannestad IL, Nit-Hak HK, Sørumsand IF, Ull/Kisa IL og Gjerdrum IL

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Kristoffer Folden-Sørgården	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Albert Benjamin Lindsjö	Flerposisjonsspiller	Eidsvold Turn Håndball*
Kaspian Fredrik Lindsjö	Flerposisjonsspiller	Eidsvold Turn Håndball
Viktors Karabeska	Målvakt	Eidsvold Turn Håndball
Mio Revfem Egeland	Flerposisjonsspiller	Eidsvold Turn Håndball**
Edvard Støvind	Linjespiller	Fjellhammer IL
Karl Emil Lisle	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Oliver Strandli	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Kenny Hernes Vraalsen	Bakspiller	Gjerdrum IL
Martin Braate	Bakspiller	Gjerdrum IL
Sebastian Braate Homem De Carvalho	Bakspiller	Gjerdrum IL
Olve Mørch Ryengen	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK*
Sebastian Bondestad Stenseth	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK
Tawan Elvsaa Skansen	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Erik Helland	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
Ola Lund Homble	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
Lorentz Julian Selliseth	Målvakt	Nannestad IL
Arian Hild	Målvakt	Nit-Hak HK
Ludvig Gundersen	Flerposisjonsspiller	Nit-Hak HK
Oscar Bull	Flerposisjonsspiller	Nit-Hak HK
Hamzat Dikajev	Bakspiller, venstre	Sørumsand IF
Max Elian Walle	Bakspiller, midt	Sørumsand IF
Odd Martin Woldvik	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Bastian Leo Nagel Nilsen	Bakspiller, midt	Ull/Kisa IL
Odin Sparby	Målvakt	Ull/Kisa IL
Johannes Tevik Bueie	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Glenn Mørk** per epost Glenn.moerk@gmail.com, med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Nord»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 27.11.2023

Endret 06.12.2023

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	Glenn Mørk
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 41445544
Trine.sneeggenfors@handball.no	Glenn.moerk@gmail.com