

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-Follo

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Siggerud IL	14.12.2023 Kl. 18:00-19:30	Siggerudhallen	Individuell forsvarstrening

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Follo:

Nordby IL, Oppegård IL, Kolbotn IL, Siggerud IL, Ski IL og Drøbak Frogn IL

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter.

Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Aron Noa Dale	Målvakt	Drøbak Frogn IL*
Herman Hagebakken Klynderud	Flerposisjonsspiller	Drøbak Frogn IL*
Kristian Martinsen	Linjespiller	Drøbak Frogn IL*
Tobias Wiik Østbye	Flerposisjonsspiller	Drøbak Frogn IL*
Philip Lensby Kronkvist	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Elias Greger Nordén	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Nikolai Søndena Sanne	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Theo Thompson Bordewick	Målvakt	Nordby IL
Jesper Sandvik Vøyvik	Bakspiller, venstre	Nordby IL
Mads Vindheim Johannessen	Flerposisjonsspiller	Nordby IL
Mathias Burud	Bakspiller, midt	Nordby IL
Casper Isaksen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL
Erik Hjelljord Frømhyr	Bakspiller, midt	Oppegård IL
Leon Kjus	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Oskar Holtedal Bache	Linjespiller	Oppegård IL
Armando Aasbak Ibarra	Målvakt	Siggerud Idrettslag*
Casper Hermansen	Flerposisjonsspiller	Siggerud Idrettslag
Herman Grinden Solheim	Flerposisjonsspiller	Siggerud Idrettslag
Oliver Hammergren Kvandal	Flerposisjonsspiller	Siggerud Idrettslag
Christoffer Aarnæs Grønsvet	Målvakt	Ski IL
Max Julian Wanczyckj	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Mathias Vedum Bøe	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Oliver Liverød Nereng	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Øyvind Figenschou	Flerposisjonsspiller	Ski IL

***Forfall**Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Knut Håland** per epost knuthaal@gmail.com, med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Follo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 28.11.2023

Endret 15.12.2023

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	Knut Håland
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 91828307
Trine.sneeggenfors@handball.no	knuthaal@gmail.com