

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-VEST**

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|
| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/ Klokkeslett | Hall | Tema |
| Samling 2 / Haslum IL | 14.11.2023 Kl. 19:00-20:30 | Gjønneshallen | Skuddteknikk |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Vest:

Asker /GUI SK, Haslum IL, Monolitten IL, Njård, Ullern IF og Vestre Bærum LIL

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

| Navn på spiller | Spillplass | Klubb |
|--|---------------------------------|--|
| Lukas Søvik Svalebjørg | Flerposisjonsspiller | Asker ski Håndball /GUI SK Håndball |
| Bastian Dypevik Jansen | Flerposisjonsspiller | Asker ski Håndball /GUI SK Håndball |
| Mikkel Hoff | Flerposisjonsspiller | Haslum IL |
| Casper Gulliksen | Flerposisjonsspiller | Haslum IL |
| Markus Ruzzin | Bakspiller, midt | Haslum IL |
| Sixten Bøe Dyrø | Kantspiller | Haslum IL |
| Henrik Haukedal | Flerposisjonsspiller | Haslum IL |
| Ludvig Welhaven | Målvakt | Haslum IL |
| Oliver Fidje | Bakspiller, venstre | Monolitten IL |
| Pelle Kistorp | Bakspiller, venstre | Monolitten IL |
| Nils Henrik Særvold Reintz | Målvakt | Monolitten IL |
| Erik Lundby | Flerposisjonsspiller | Monolitten IL |
| Adam Holen Martinsen | Flerposisjonsspiller | Njård |
| Aksel Olav Ingesson | Målvakt | Njård |
| Carl Victor Nygaard Andersson | Flerposisjonsspiller | Njård* |
| Leon Drangslund | Flerposisjonsspiller | Njård |
| Magnus Myrland | Flerposisjonsspiller | Njård |
| Magnus Janbu Holthe | Bakspiller høyre | Ullern |
| Marcus Larsen Nalbant | Flerposisjonsspiller | Ullern |
| Kristian Dahl Kristoffersen | Kantspiller venstre | Ullern |
| Kristian Nygaard Bakke | Bakspiller venstre | Ullern |
| Emil Eek | Flerposisjonsspiller | Vestre Bærum LIL |
| Tias Stubberud | Flerposisjonsspiller | Vestre Bærum LIL |
| Benjamin Gunderson | Bakspiller | Vestre Bærum LIL* |
| Albert Leiddal | Målvakt | Vestre Bærum LIL* |

***Forfall / **Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Aydin Ayhan** per epost aydin.ayhan98@hotmail.com, med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Vest»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 31.10.2023

Endret 14.11.2023

Med vennlig hilsen

| | |
|--|--|
| Trine Sneeggen Fors | Aydin Ayhan |
| NHF Region Øst Spill & Trening | Trener |
| Tlf. 91372361 | Tlf. 90232311 |
| Trine.sneeggenfors@handball.no | aydin.ayhan98@hotmail.com |