

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-ØSTFOLD**

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------|------------------------------|
| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/ Klokkeslett | Hall | Tema |
| Samling 2 / Torp IF | 02.11.2023 Kl. 17.30-19.00 | Borgehallen | Skuddteknikk |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Østfold:

HK Herulf Moss/Askim, HK Trøgstad 97, Kråkerøy IL, Skogstrand IL, Tindlund/Rolvsøy, Tistedalen T&IF og Torp IF

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

| Navn på spiller | Spillplass | Klubb |
|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Kristian Lind-Larsen | Kantspiller, høyre | HK Herulf Moss |
| William Alexander Tørhaug Olsen | Kantspiller, venstre | HK Trøgstad /Askim IF |
| Nathaniel Linderud Jansen | Målvakt | Kråkerøy IL |
| Ravn Dufseth Brodahl | Bakspiller, venstre | Kråkerøy IL |
| Marius Samuelsen | Linjespiller | Kråkerøy IL |
| Ola Spenning Dahlback | Kantspiller, venstre | Kråkerøy IL |
| Elias Bye | Flerposisjonsspiller | Kråkerøy IL |
| Jonathan Jordell | Bakspiller, høyre | Skogstrand IL |
| Lauritz Nedrelid Kjøstelsen | Kantspiller, venstre | Skogstrand IL |
| Daniel Nikolai Paulsrud Arntzen | Bakspiller, venstre | Skogstrand IL |
| Herman Christoffer Åstrøm | Flerposisjonsspiller | Tindlund IF /Rolvsøy* |
| Neo Steinlund-Thomassen | Flerposisjonsspiller | Tindlund IF /Rolvsøy |
| Theodor Moum | Bakspiller, høyre | Tindlund IF /Rolvsøy |
| Sivert Smistad Bergfald | Målvakt | Tindlund IF /Rolvsøy |
| Josef Mabchour-Eriksen | Flerposisjonsspiller | Tindlund IF /Rolvsøy |
| Erlend Kristiansen Drabløs | Flerposisjonsspiller (Bs, Linje) | Tindlund IF /Rolvsøy |
| Eirik Bakkevig Johansen | Flerposisjonsspiller | Tindlund IF /Rolvsøy** |
| Kyrre Refnin | Bakspiller, midt | Tistedalen T&IF |
| Eirik Haug-Fjellstad | Kantspiller, venstre | Tistedalen T&IF |
| Ulrik Jørgensen | Flerposisjonsspiller | Tistedalen T&IF |
| Sverre Jansson Bjørkman | Flerposisjonsspiller | Tistedalen T&IF* |
| Paolo Sävervall | Målvakt | Tistedalen T&IF |
| Bastian Østli Langseth | Flerposisjonsspiller | Tistedalen T&IF |
| Oscar Eilertsen | Kantspiller, høyre | Torp IF |
| Kasander Jauert | Bakspiller, venstre | Torp IF |
| Storm Danielsen | Bakspiller, høyre | Torp IF |
| Noah Fjeld | Bakspiller, midt | Torp IF |
| Oliver Rønneberg- Sanengen | Målvakt | Torp IF |

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Jan Inge Pedersen** per epost janipede5@gmail.com, med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Østfold»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 19.10.2023

Endret 03.11.2023

Med vennlig hilsen

| | |
|--|--|
| Trine Sneeggen Fors | Jan Inge Pedersen |
| NHF Region Øst Spill & Trening | Trener |
| Tlf. 91372361 | Tlf. 99259647 |
| Trine.sneeggenfors@handball.no | janipede5@gmail.com |