

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-OSLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Bøler IF /Oppsal	22.11.2023 Kl. 18:30-20:00	Bjørnholthallen 2	Skuddteknikk

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Oslo:

Bækkelaget SK, Bøler IF/Oppsal IF, Kjelsås IL, Korsvoll IL, Linderud/Linje 5, Nordstrand IF og Sinsen-Refstad IL

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringslite blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Anders Lindberg Gulbrandsen	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Ola Malling Fløystad	Bakspiller, venstre	Bækkelaget SK
Ola Skibnes Ottosson	Bakspiller	Bækkelaget SK*
Andreas Pedersen	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Bækkelaget SK
Linus Engebakken Schou	Målvakt	Bækkelaget SK
Johannes Zimmer Stensvold	Bakspiller, midt	Bækkelaget SK**
Dragomir Stefan Teodorovic	Bakspiller, høyre	Bøler IF /Oppsal IF
Leon Myhra Wiik	Flerposisjonsspiller	Bøler IF /Oppsal IF
Filip Duda Hildrum	Flerposisjonsspiller	Bøler IF /Oppsal IF
Jonas Storm Prestø	Målvakt	Bøler IF /Oppsal IF
Aleksander With Dahle	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Fredrik Hansen	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Thorvald Thorkildsen Hvidsten	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Eirik Waldemar Håland	Bakspiller, midt	Korsvoll IL
Conrad Zetterman	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL
Per Øien	Bakspiller, høyre	Korsvoll IL*
Jacob Gether-Gjermundsen	Bakspiller, midt	Korsvoll IL
Fredrik Vold-Sarnes	Bakspiller, høyre	Korsvoll IL**
Tobias Vaarnes Jørgensen	Bakspiller	Linderud / Linje 5*
Oscar Kokkim	Bakspiller	Linderud / Linje 5
Fredrik Lindberg	Linjespiller	Linderud / Linje 5*
Even Thobiassen	Kantspiller	Linderud / Linje 5**
Kristian Nysveen	Bakspiller	Linderud / Linje 5**
Elias Elmenhorst	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Arav Shoor	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Adam Vieth Eriksson	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF*
Isak Ljunggren Buvik	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Emil Grimeland Østby	Målvakt	Nordstrand IF
Linus Denstad	Bakspiller, midt	Nordstrand IF**
Tony Le-Tongsuphan	Bakspiller høyre	Sinsen-Refstad IL
Theo Solbakken Sansom	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Sinsen-Refstad IL
Jonas Nordbø Odiin	Bakspiller venstre og midt	Sinsen-Refstad IL
Leonard Nicolai Lysell-Johansen	Bakspiller	Sinsen-Refstad IL
Elias Kjelsrud Westgård	Målvakt	Sinsen-Refstad IL

***Forfall / **Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Jan John Beyer** per epost bd.johnb@gmail.com , med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Oslo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 08.11.2023

Endret 22.11.2023

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	John Beyer
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 90738498
Trine.sneeggenfors@handball.no	bd.johnb@gmail.com