

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-Nord

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Sørumsand IF	16.11.2023 Kl. 18:30-20:00	SIF-Hallen	Skuddteknikk

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Nord:

Eidsvoll IF, Eidsvoll Turn, Fjellhammer IL, Lillestrøm HK, Nannestad IL, Nit-Hak HK, Sørumsand IF, Ull/Kisa IL og Gjerdrum IL

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Kristoffer Folden-Sørgården	Flerposisjons-spiller	Eidsvold IF
Kaspian Fredrik Lindsjö	Flerposisjons-spiller	Eidsvold Turn Håndball
Viktors Karabeska	Målvakt	Eidsvold Turn Håndball
Mio Revfem Egeland	Flerposisjons-spiller	Eidsvold Turn Håndball*
Martin Ødegård	Flerposisjons-spiller	Eidsvold Turn Håndball**
Oliver Strandli	Flerposisjons-spiller	Fjellhammer IL
Jacob Fjærtøft	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL*
William Bingen	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Marcus Florvik	Målvakt	Fjellhammer IL
Mathias Vike Grundeland	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL**
Martin Braate	Bakspiller	Gjerdrum IL
Kenny Hernes Vraalsen	Bakspiller	Gjerdrum IL
Sebastian Braate Homem De Carvalho	Bakspiller	Gjerdrum IL
Tawan Elvsaa Skansen	Flerposisjons-spiller	Lillestrøm HK
Olve Mørch Ryengen	Flerposisjons-spiller	Lillestrøm HK*
Sebastian Bondestad Stenseth	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK**
Erik Helland	Flerposisjons-spiller	Nannestad IL
Lorentz Julian Selliseth	Målvakt	Nannestad IL
Ivo Alexandu Bodocan	Kantspiller, venstre	Nannestad IL
Alfred Bekkelund	Flerposisjons-spiller	Nit-Hak HK
Eivind Ólafsson Tangen	Flerposisjons-spiller	Nit-Hak HK
Max Elian Walle	Bakspiller, midt	Sørumsand IF
Hamzat Dikajev	Bakspiller, venstre	Sørumsand IF
Bastian Leo Nagel Nilsen	Bakspiller, midt	Ull/Kisa IL
Mikkel Heen Kristoffersen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Johannes Tevik Bueie	Flerposisjons-spiller	Ull/Kisa IL
Magnus Gullbring Maurseth	Målvakt	Ull/Kisa IL

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Glenn Mørk** per epost Glenn.moerk@gmail.com, med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Nord»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 02.11.2023

Endret 15.11.2023

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	Glenn Mørk
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 41445544
Trine.sneeggenfors@handball.no	Glenn.moerk@gmail.com