

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST JENTER FØDT 2010 GRUPPE J13-ØSTFOLD

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Tvetter Håndballklubb	01.11.2023 Kl. 18:00-19:30	Skjeberghallen	Kast og mottak

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen J13 Østfold:

Kråkerøy, Rolvsøy IF, Skogstrand IL, Tindlund IF, Tistedal, Tune IL, Tvetter Håndballklubb og Sarpsborg IL

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Clara Mijares Lunde	Bakspiller	Kråkerøy
Leona Engly Braseth	Bakspiller	Kråkerøy
Alma Grude	Bakspiller	Kråkerøy
Frida Marie Gundrosen Arnesen	Bakspiller	Kråkerøy
Martine Quist Smaljord	Målvakt	Rolvsøy IF
Ella Høyer Pettersen	Bakspiller, venstre	Rolvsøy IF*
Alva Mariel Rusten	Bakspiller, venstre	Rolvsøy IF
Emma Therese Kristiansen	Linjespiller	Rolvsøy IF **
Evelina Schanke- Rubensson	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Amalie Guldberg	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL
Mela Hafizovic	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL
Hannah Gonzalez-Moreno	Flerposisjonsspiller	Skogstrand IL
Linnea Søland	Bakspiller, høyre	Skogstrand IL
Jenny Amalie Rudi Larsen	Bakspiller, venstre	Skogstrand IL
Sandra Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller, høyre	Tindlund IF
Hermine Amalie Klavestad	Bakspiller, midt	Tindlund IF
Isabell Klemetsen	Flerposisjonsspiller	Tindlund IF
Martine Granli	Bakspiller, venstre	Tistedal
Emma Ndombe	Flerposisjonsspiller	Tistedal*
Mille Thorsen	Kantspiller, venstre	Tistedal
Live Jørgensen	Målvakt	Tistedal
May Adelina Hansen	Bakspiller	Tistedal**
Emilie Sofie Andersen	Bakspiller, venstre	Tune IL
Malin Kure	Målvakt	Tvetter Håndballklubb
Julie Elise Haugen	Kantspiller, venstre	Tvetter Håndballklubb

*Forfall / **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske. Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Sebastian Guttulsrød** per epost Sebastgu@hotmail.com med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU J13 Østfold»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 17.10.2023

Endret 06.11.2023

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	Sebastian Guttulsrød
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 45452043
Trine.sneeggenfors@handball.no	Sebastgu@hotmail.com