

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G13-Follo**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/ Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Oppegård IL	18.10.2023 Kl. 19:30-21:00	Østre Greverud Idrettshall	Kast og mottak

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G13 Follo:

Nordby IL, Oppegård IL, Kolbotn IL, Siggerud IL, Ski IL og Drøbak Frogn IL

Uttak:

Regionen gjør ingen uttak av utøvere på SPU 13, men det er klubb som gjøre en prioritering, og bestemmer hvilke spillere som skal delta fra sitt lag i henhold til tildelt kvote med unntak av målvakter. Her vil region Øst lage en rulleringsliste blant de aktuelle målvaktene som er meldt inn slik at det alltid kalles inn tre-fire stk. til hver samling.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Mathias Borge-Hansen	Flerposisjonsspiller	Drøbak Frogn IL
Herman Hagebakken Klynderud	Flerposisjonsspiller	Drøbak Frogn IL
Aron Noa Dale	Målvakt	Drøbak Frogn IL
Tobias Wiik-Østbye	Flerposisjonsspiller	Drøbak Frogn IL
Philip Lensby Kronkvist	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Elias Greger Nordén	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Neo Liam Könberg	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Syver Hammer Aukrust	Målvakt	Kolbotn IL
Jonas Ellingsen	Bakspiller, høyre	Nordby IL*
Mathias Burud	Bakspiller, midt	Nordby IL*
Emrian Brenna-Hansen	Kantspiller, venstre	Nordby IL
Jesper Sandvik Vøyvik	Bakspiller, venstre	Nordby IL**
Leon Kjus	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Casper Isaksen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL
Erik Hjelljord Frømhyr	Bakspiller, midt	Oppegård IL
Oskar Holtedal Bache	Linjespiller	Oppegård IL
Brage Duserud Berntsen	Målvakt	Oppegård IL
Casper Hermansen	Flerposisjonsspiller	Siggerud Idrettslag
Oliver Hammergren Kvandal	Flerposisjonsspiller	Siggerud Idrettslag
Herman Grinden Solheim	Flerposisjonsspiller	Siggerud Idrettslag
Christoffer Aarnæs Grønsvet	Målvakt	Ski IL
Lukas Sornchai	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Aksel Halvorsen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Christian August Fossen Vigdal	Flerposisjonsspiller	Ski IL

*Forfall

**Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Spillerne skal varsle forfall til sin klubbtrener så snart de vet de ikke kan møte til økten.

Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til SPU trener **Knut Håland** per epost knuthaal@gmail.com, med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . **Merk eposten «Forfall SPU G13 Follo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(10\)](#)

Strømmen 04.10.2023

Endret 18.10.2023

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors	Knut Håland
NHF Region Øst Spill & Trening	Trener
Tlf. 91372361	Tlf. 91828307
Trine.sneeggenfors@handball.no	knuthaal@gmail.com