

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Vest for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Njård	Fredag 24.03.2023 Kl: 17:00-18:30	Persbråtenhallen	Klikk her: <a href="#">Duellspill</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G13 Vest: Haslum, Njård, Vestre Bærum LIL, Ullern/Monolitten, Asker/Gui

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Erik	Hansen	Bakspiller, høyre	Asker/Gui
Jesper Andreassen	Levinsky	Målvakt	Asker/Gui
Jeppe Jakobsen	Weum	Flerposisjonsspiller	Asker/Gui
Henrik	Heldaas	Flerposisjonsspiller	Asker/Gui
Leander	Bentzen	Målvakt	Haslum*
Erlend Seip	Frydenlund	Målvakt	Haslum**
Philip Johannes Stoakes	Ekvern	Bakspiller	Haslum*
Simon Albert	Lysnes-Steinbach	Flerposisjonsspiller	Haslum*
Sivert Elias	Samuelsen	Linjespiller	Haslum
Marius	Selmer	Flerposisjonsspiller	Haslum
Kristian Theodor	Stensrud	Linjespiller	Haslum*
Melvin Gjerde	Lester	Kantspiller, venstre	Njård
Peder Gabriel Hammer	Kvarsnes	Flerposisjonsspiller	Njård
Fredrik Fossum	Gulbransen	Flerposisjonsspiller	Njård
Trym	Pessl-Kleiven	Bakspiller, venstre	Njård
Benjamin Sem	Wegner	Målvakt	Njård
Vemund Eng	Bjånes	Bakspiller, midt	Ullern/Monolitten
Markus	Øye-Tveito	Flerposisjonsspiller, høyre	Ullern/Monolitten
Matéo	Sandberg	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten
William Per Andreas	Skogrand	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten
Casper Opsahl	Bjerkely	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL **
Elias Finn	Eriksen	Målvakt	Vestre Bærum LIL
Kian	Forness	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Kasper	Gundersrud	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Eivind Vartdal	Sund	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Oliver	Tørmo	Bakspiller	Vestre Bærum LIL **
Amandus Ludvig	Røstad	Linjespiller	Vestre Bærum LIL *
Audun	Carlin	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL *

\*Forfall \*\* Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**  
**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Eli Longva pr epost [post@trenereli.no](mailto:post@trenereli.no) eller telefon 40196067, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no) Merk eposten «Forfall SPU G13 Vest»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

**Neste samling:**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 8 / Ullern/Monolitten	Fredag 14.04.2023 Kl: 17:30-19:00	Skøyehallen	Klikk her: <a href="#">Pådrag - viderespill og plasskifter</a>

**Strømmen 02.03.2023**  
**Oppdatert 24.03.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Trener G13 Vest  
Eli Longva  
Tlf. 40196067  
[post@trenereli.no](mailto:post@trenereli.no)