

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Østfold for spillere født i 09

| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
|-----------------------------|---------------------------------------|----------------|--|
| Samling 7 / Kråkerøy IL | Torsdag 23.03.2023 Kl: 20:00-21:30 | Kongstenhallen | Klikk her: Duellspill |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97, HK Herulf Moss/HK Rygge, Sarpsborg/Rolvsøy, Skogstrand, Ørje, Kråkerøy IL, Skiptvet

Innkalling av spillere til denne økten:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|--------------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------------------|
| Sander Jacob | Kolberg | Bakspiller | HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97 |
| Melvin Emanuel Moe | Ruud | Målvakt | HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97 |
| Collin | Strand | Flerposisjonsspiller | HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97 |
| Herman Andreas Lorentzen | Hersleth | Flerposisjonsspiller | HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97 |
| Torjus | Jensen | Flerposisjonsspiller | HK Herulf Moss/HK Rygge |
| Johann Herman Gudevold | Skavlan | Bakspiller, venstre | HK Herulf Moss/HK Rygge |
| Isak | Skinstad-Jansen | Målvakt | HK Herulf Moss/HK Rygge |
| Theodor Bakken | Solvang | Bakspiller, venstre | HK Herulf Moss/HK Rygge |
| Theodor Høiden | Spitz | Flerposisjonsspiller | Kråkerøy IL |
| Henrik | Hansen | Flerposisjonsspiller | Kråkerøy IL* |
| Linus Severin | Puck | Flerposisjonsspiller | Kråkerøy IL |
| Jakob Timothy | Wheeler | Flerposisjonsspiller | Sarpsborg/Rolvsøy |
| Tristan Berg | Oddsson | Flerposisjonsspiller | Sarpsborg/Rolvsøy |
| Ludvig Leopold Aurang | Ellingsen | Flerposisjonsspiller | Sarpsborg/Rolvsøy |
| Kristian Kraft | Johannessen | Bakspiller, midt | Sarpsborg/Rolvsøy |
| Adrian | Bjerkli | Målvakt | Skiptvet |
| Stefan Orri | Helgason | Flerposisjonsspiller | Skiptvet |
| Simen Tallaksrud | Andreassen | Flerposisjonsspiller | Skiptvet |
| Mads Henrik | Mørk | Flerposisjonsspiller | Skiptvet |
| Andreas Granerød | Svendsen | Bakspiller, venstre | Skogstrand |
| August | Angeltveit-Baltzersen | Målvakt | Skogstrand |
| Emil Fridh | Svendsen | Flerposisjonsspiller | Skogstrand |
| Felix Solhaug | Kristensen | Kantspiller, høyre | Skogstrand |
| Isak Nicolay | Elvegaard | Flerposisjonsspiller | Skogstrand |
| Isak Kristiansen | Drabløs | Flerposisjonsspiller | Skogstrand |
| Haydar Imad | Daaboul | Flerposisjonsspiller | Ørje |
| Rayan | Abbas Elmi | Bakspiller, venstre | Ørje |
| Anders Felix Lislerud | Lundeby | Bakspiller, midt | Ørje |

*Forfall **Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisiner.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Jan Inge Pedersen pr epost janipede5@gmail.com eller telefon 99259647, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G13 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(09\)](#)

Neste samling:

| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
|--|--------------------------------------|----------------|---|
| Samling 8 / HK Eidsberg/Askim IF/ HK Trøgstad 97 | Mandag 17.04.2023 Kl: 18:00-19:30 | Trøgstadhallen | Klikk her: Pådrag - viderespill og plasskifter |

Strømmen 09.03.2023

Endret 23.03.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Trener Gutter 13 Østfold
Jan Inge Pedersen
Tlf. 99259647
janipede5@gmail.com