

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Sør for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Njård	Fredag 03.02.2023 Kl: 17:30-19:00	Njårdhallen	Klikk her Linjespill

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Bækkelaget, Bøler, Kjelsås, Kolbotn, Korsvoll, Nordstrand og Njård

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Adele Kayley	Svecova	Flerposisjonsspiller	Bøler
Selma	Rugset-Johansen	Flerposisjonsspiller	Bøler
Sofie	Flakke	Flerposisjonsspiller	Bøler
Hanna Malene	Fjøren	Flerposisjonsspiller	Bøler
Thea Isabelle Renner	Fredriksen	Kantspiller, høyre	Kjelsås
Leah	Torp	Linjespiller	Kjelsås
Kaja	Opsahl	Bakspiller	Kjelsås
Julie Christine	Hellum	Bakspiller	Kjelsås
Clara	Sarset	Målvakt	Kjelsås
Ine Grindvik	Nielsen	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Marta Elzbieta	Pietras	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Denise Mulima	Westby	Linjespiller	Kolbotn IL
Mathilde Aurora	Hanssen-Owe	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL
Molly Mortensen	Fischer	Kantspiller, høyre	Korsvoll
Alvine	Rosnes	Flerposisjonsspiller	Korsvoll
Emilia Sophie	Rosenkilde	Bakspiller, midt	Korsvoll
Mia	Songe-Møller	Flerposisjonsspiller	Njård*
Matilda Nilsen	Fladmark	Flerposisjonsspiller	Njård**
Emilie Måsøval	Schau	Flerposisjonsspiller	Njård
Caroline Pernille	Bostad	Målvakt	Njård
Hermine	Hafstad	Linjespiller	Njård
Nicoline Louise Sørensen	Aagaard	Flerposisjonsspiller	Nordstrand**
Thea Kotte	Bratberg	Flerposisjonsspiller	Nordstrand**
Alba Buzhala	Bolsø	Flerposisjonsspiller	Nordstrand***
Josefine Cook	Jensen	Bakspiller, midt	Nordstrand***
Nicoline Nordby	Lunder	Målvakt	Nordstrand***
Frida Tillnes	Jansen	Flerposisjonsspiller, linjespiller	Nordstrand***
Selma Myrbacken	Høgh	Flerposisjonsspiller, høyre	Nordstrand***
Mari Sevik	Garmann	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets
Ragna Paur	Løken	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets
Felicia Marie	Lange	Kantspiller, venstre	Bækkelagets
Stella Svoren	Fuglestad	Linjespiller	Bækkelagets
Olivia	Øvstegård-Kindberg	Målvakt	Bækkelagets

*Forfall **Ny spiller inn ***Kamp

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Monica Ellingjord pr epost monicaellingjord@hotmail.com eller telefon 95145449, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU J13 Sør»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(09\)](#)

Neste samlinger:

Samling 7 / Nordstrand	Onsdag 03.02.2023 Kl: 18:30-20:00	Nordstrand Arena	Klikk her Duellspill
Samling 8 / Bækkelagets	Mandag 17.04.2023 Kl: 18:00-19:30	Bjørnholthallen	Klikk her Pådrag - videre spill og plasskifter

Strømmen 26.01.2023

Endret 03.02.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Trener Jenter 13 Sør
Monica Ellingjord
Tlf. 95145449
monicaellingjord@hotmail.com