

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J13 Østfold for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Tistedalen	Mandag 13.03.2023 Kl: 18:30-20:00	Tistedalshallen	Klikk her: Linjespill

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Halden, Kråkerøy, Rolvsøy, Skogstrand, Tindlund, Tistedalen, Tune, Tvetter

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Julie	Karlsson	Flerposisjonsspiller	Halden HF
Riham	Errahali	Linjespiller	Halden HF
Rikke Margrethe	Andersen	Linjespiller	Halden HF
Oda Skibsted	Liland		Halden HF
Hedda Ramfjord	Holtan	Linjespiller	Halden HF
Liv Conradi	Andersen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Ulrikke	Jelsness-Jørgensen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Hanna Solberg	Brovold	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Synne Marie	Austrheim	Målvakt	Kråkerøy IL*
Mia Simensen	Joneid	Bakspiller, midt	Rolvsøy
Alice Marie	Gundrosen	Bakspiller, venstre	Rolvsøy
Ylva Ovidia	Magnussen	Målvakt	Rolvsøy
Maria	Gram-Wilberg	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Sanna	Gulbrandsen	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Mana Ismail	Haji	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Frida	Willadsen	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Hermine	Hovland-Johansen	Flerposisjonsspiller	Tindlund
Lotta Emelin Hovden	Spernes	Flerposisjonsspiller	Tindlund
Ada Walen	Arnesen	Kantspiller	Tindlund
Tiril Standerholen	Skaug	Kantspiller, venstre	Tistedalen
Marianne Slang	Furuvarp	Linjespiller	Tistedalen
Leonora	Pedersen	Målvakt	Tistedalen
Emma Sofie	Nilsen	Flerposisjonsspiller	Tistedalen
Ingrid Marie Strøm	Ulland	Linjespiller	Tune
Amanda Brill	Söderström	Linjespiller	Tune*
Ajsa	Becirevic	Bakspiller, venstre	Tune
Dilare	Perman	Målvakt	Tune*
Ulrikke Juliane	Bjerke	Bakspiller, midt	Tune**
Kristina	Stangeland	Linjespiller	Tvetter
Aurora Dahle	Lindh	Linjespiller	Tvetter
Eliza	Mjaki	Bakspiller	Tvetter

*Forfall ** Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Guro Bråthen Hultengreen pr epost guro@hultengreen.no eller telefon 45240015, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no Merk eposten «Forfall SPU J13 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Neste samling.

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Tune	Mandag 03.04.2023 Kl: 18:00-19:30	Grålumhallen	Klikk her: Duellspill
Samling 8 / Tvetter	Fredag Kommer Kl: 19:00-20:30	Skjeberghallen	Klikk her: Pådrag - viderespill og plasskifter

Strømmen 02.02.2023

Oppdatert 13.03.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener J13 Østfold
Guro Bråthen Hultengreen
Tlf. 45240015
guro@hultengreen.no