

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Vest for spillere født i 2009

|                              |                                     |                 |  |
|------------------------------|-------------------------------------|-----------------|--|
| Samling nr./ arrangør klubb  | Dato/Klokkeslett                    | Hall            | Tema                                     |
| Samling 6 / Vestre Bærum LIL | Tirsdag 28.02.23<br>Kl: 19:30-21:00 | Lommedalshallen | Klikk her:<br><a href="#">Linjespill</a> |

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G13 Vest: Haslum, Njård, Vestre Bærum LIL, Ullern/Monolitten, Asker/Gui

### Innkalling av spillere til denne økten:

| Fornavn                | Etternavn     | Spillplass                  | Klubb              |
|------------------------|---------------|-----------------------------|--------------------|
| Erik                   | Hansen        | Bakspiller, høyre           | Asker/Gui          |
| Jesper Andreassen      | Levinsky      | Målvakt                     | Asker/Gui          |
| Jeppe Jakobsen         | Weum          | Flerposisjonsspiller        | Asker/Gui          |
| Henrik                 | Heldaas       | Flerposisjonsspiller        | Asker/Gui          |
| Jø                     | Hagen         | Bakspiller                  | Haslum*            |
| Noah Lundberg          | Kjelling      | Bakspiller                  | Haslum             |
| Finn Zetlitz           | Pay           | Bakspiller, midt            | Haslum             |
| Luka Tobias Fostervold | Tvedten       | Flerposisjonsspiller        | Haslum*            |
| Edvard Haraldsen       | Haukås        | Bakspiller                  | Haslum             |
| Felix August Lund      | Johansson     | Linjespiller                | Haslum             |
| Kristian Theodor       | Stensrud      | Linjespiller                | Haslum**           |
| Fredrik Fossum         | Gulbransen    | Flerposisjonsspiller        | Njård              |
| Kristoffer Heilemann   | Herland       | Flerposisjonsspiller        | Njård              |
| Peder Gabriel Hammer   | Kvarsnes      | Flerposisjonsspiller        | Njård              |
| Fredrik Fossum         | Gulbransen    | Flerposisjonsspiller        | Njård              |
| Trym                   | Pessl-Kleiven | Bakspiller, venstre         | Njård              |
| Mathias Johnsen        | Graver        | Kantspiller                 | Ullern/Monolitten  |
| Markus                 | Øye-Tveite    | Flerposisjonsspiller, høyre | Ullern/Monolitten* |
| Thomas Eriksen         | Røynestad     | Flerposisjonsspiller        | Ullern/Monolitten  |
| William Per Andreas    | Skogrand      | Flerposisjonsspiller        | Ullern/Monolitten  |
| Casper Opsahl          | Bjerkely      | Flerposisjonsspiller        | Vestre Bærum LIL   |
| Audun                  | Carlin        | Flerposisjonsspiller        | Vestre Bærum LIL*  |
| Kasper                 | Gundersrud    | Bakspiller, venstre         | Vestre Bærum LIL   |
| Eivind Vartdal         | Sund          | Kantspiller, venstre        | Vestre Bærum LIL   |
| Elias Finn             | Eriksen       | Målvakt                     | Vestre Bærum LIL   |
| Oliver                 | Tørme         | Bakspiller                  | Vestre Bærum LIL*  |
| Aksel Horn             | Jakobsen      | Linjespiller                | Vestre Bærum LIL** |
| Amandus Ludvig         | Røstad        | Linjespiller                | Vestre Bærum LIL** |

\*Forfall \*\* Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Eli Longva pr epost [post@trenereli.no](mailto:post@trenereli.no) eller telefon 40196067, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no) Merk eposten «Forfall SPU G13 Vest»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

**Neste samling:**

| Samling nr./ arrangør klubb   | Dato/Klokkeslett                     | Hall             | Tema  |
|-------------------------------|--------------------------------------|------------------|---|
| Samling 7 / Njård             | Fredag 24.03.2023<br>Kl: 17:00-18:30 | Persbråtenhallen | Klikk her:<br><a href="#">Duellspill</a>                          |
| Samling 8 / Ullern/Monolitten | Fredag 14.04.2023<br>Kl: 17:30-19:00 | Skøyenhallen     | Klikk her:<br><a href="#">Pådrag - viderespill og plasskifter</a> |

**Strømmen 17.01.2023**

**Oppdatert 01.03.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Trener G13 Vest  
Eli Longva  
Tlf. 40196067  
[post@trenereli.no](mailto:post@trenereli.no)