

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Vest for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Haslum	Torsdag 09.02.23 Kl: 17:30-19:00	Haslumhallen	Klikk her: <a href="#">Individuell forsvarsteknikk (utgruppert)</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G13 Vest: Haslum, Njård, Vestre Bærum LIL, Ullern/Monolitten, Asker/Gui

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Adrian Baakind	Gaden	Flerposisjonsspiller	Haslum
Erlend Seip	Frydenlund	Målvakt	Haslum
Sivert Elias	Samuelsen	Flerposisjonsspiller	Haslum
Marius	Selmer	Kantspiller, venstre	Haslum
Kristian Theodor	Stensrud	Flerposisjonsspiller	Haslum
Håkon	Ustgård-Andersen	Flerposisjonsspiller	Haslum
Arne Eide	Schou	Kantspiller, høyre	Njård
Fredrik Fossum	Gulbransen	Flerposisjonsspiller	Njård
Mathias von der	Lippe	Bakspiller, høyre	Njård
Trym	Pessl-Kleiven	Bakspiller, venstre	Njård
Benjamin Sem	Wegner	Målvakt	Njård
Vemund Eng	Bjånes	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten*
Mathias Johnsen	Graver	Kantspiller	Ullern/Monolitten*
Markus	Øye-Tveite	Flerposisjonsspiller, høyre	Ullern/Monolitten*
William Per Andreas	Skogrand	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten*
Casper Opsahl	Bjerkely	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Audun	Carlin	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Kian	Forness	Bakspiller	Vestre Bærum LIL**
Aksel Horn	Jakobsen	Linjespiller	Vestre Bærum LIL**
Elias Finn	Eriksen	Målvakt	Vestre Bærum LIL
Kasper	Gundersrud	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Eivind Vartdal	Sund	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Oliver	Tørmo	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Siver Kaare Fossum	Beyer	Flerposisjonsspiller	Asker/Gui
Ludvig	Flygind	Flerposisjonsspiller	Asker/Gui
Prince Isaiah Koranteng	Hammergren	Flerposisjonsspiller	Asker/Gui
Jesper Andreassen	Levinsky	Målvakt	Asker/Gui

\*Forfall \*\* Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

#### **Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

#### **Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

#### **Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Eli Longva pr epost [post@trenereli.no](mailto:post@trenereli.no) eller telefon 40196067, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no) Merk eposten «Forfall SPU G13 Vest»

#### **Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

#### **Neste samling:**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Vestre Bærum LIL	Tirsdag 28.02.23 Kl: 19:30-21:00	Lommedalshallen	Klikk her: <a href="#">Linjespill</a>
Samling 7 / Njård	Fredag 24.03.2023 Kl: 17:00-18:30	Persbråtenhallen	Klikk her: <a href="#">Duellspill</a>
Samling 8 / Ullern/Monolitten	Fredag 14.04.2023 Kl: 17:30-19:00	Skøyenhallen	Klikk her: <a href="#">Pådrag - viderespill og plasskifter</a>

**Strømmen 17.01.2023**

**Oppdatert 09.02.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Trener G13 Vest  
Eli Longva  
Tlf. 40196067  
[post@trenereli.no](mailto:post@trenereli.no)