

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Østfold for spillere født i 09

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Skogstrand	Mandag 13.02.2023 Kl: 17:30-19:00	Kvernhusshallen	Klikk her Individuell forsvarsteknikk (utgruppert)

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97, HK Herulf Moss/HK Rygge, Sarpsborg/Rolvsøy, Skogstrand, Ørje, Kråkerøy IL, Skiptvet

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jonas Andersen	Nordli	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97 *
Melvin Emanuel Moe	Ruud	Målvakt	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97 *
Collin	Strand	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97 *
Herman Andreas Lorentzen	Hersleth	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97 *
Torjus	Jensen	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss/HK Rygge
Johann Herman Gudevold	Skavlan	Bakspiller, venstre	HK Herulf Moss/HK Rygge
Isak	Skinstad-Jansen	Målvakt	HK Herulf Moss/HK Rygge
Theodor Bakken	Solvang	Bakspiller, venstre	HK Herulf Moss/HK Rygge
Theodor Høiden	Spitz	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Henrik	Hansen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Christoph Aleksander	Smehaug	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Linus Severin	Puck	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Jakob Timothy	Wheeler	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg/Rolvsøy
Tristan Berg	Oddsson	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg/Rolvsøy
Ludvig Leopold Aurang	Ellingsen	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg/Rolvsøy
Kristian Kraft	Johannessen	Bakspiller, midt	Sarpsborg/Rolvsøy
Christian Ulrich Tvester	Askerud	Målvakt	Skiptvet
Stefan Orri	Helgason	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Julians	Zavjalovs	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Mads Henrik	Mørk	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Andreas Granerød	Svendsen	Bakspiller, venstre	Skogstrand
August	Angeltveit-Baltzersen	Målvakt	Skogstrand
Isak Kristiansen	Drabløs	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Isak Nicolay	Elvegaard	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Iver Normann	Tøsse	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Haydar Imad	Daaboul	Flerposisjonsspiller	Ørje
Rayan	Abbas Elmi	Bakspiller, venstre	Ørje
Anders Felix Lislerud	Lundebey	Bakspiller, midt	Ørje

*Forfall **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjegler/flatmarkører og medisinbag.

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Jan Inge Pedersen pr epost janipede5@gmail.com eller telefon 99259647, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G13 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(09\)](#)

Neste samling:

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Ørje	Tirsdag 07.03.2023 Kl: 18:30-20:00	Markerhallen	Klikk her: Linjespill
Samling 7 / Kråkerøy IL	Torsdag 23.03.2023 Kl: 20:00-21:30	Kongstenhallen	Klikk her: Duellspill
Samling 8 / HK Eidsberg/Askim IF/ HK Trøgstad 97	Mandag 17.04.2023 Kl: 18:00-19:30	Trøgstadhallen	Klikk her: Pådrag - viderespill og plasskifter

Strømmen 02.02.2023

Endret 13.02.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Trener Gutter 13 Østfold
Jan Inge Pedersen
Tlf. 99259647
janipede5@gmail.com