

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Oslo for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Nordstrand	Torsdag 16.03.2023 Kl: 17:30-19:00	Nordstrand Arena 2	Klikk her: Individuell forsvarsteknikk (utgruppert)

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Bækkelaget, Kjelsås/Korsvoll, Nordstrand, Oppsal, Linderud, Sinsen-Refstad, Fjellhammer

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emre Bøhm	Ottar	Bakspiller	Bækkelagets
Mikkel Simensen	Østreng	Bakspiller, høyre	Bækkelagets
Marcus	Carlander	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets
Elliot Jørgensen	Øiestad	Bakspiller	Bækkelagets
Adrian	Sørli-Reininger	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets
Jonathan Aurland	Bjerk	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer
Herman	Rensmoen	Målvakt	Fjellhammer
Christer Reinertsen	Fjeldstrøm	Linjespiller	Fjellhammer
Even Ofigsbø	Reistad	Kantspiller, høyre	Kjelsås/Korsvoll
Ask Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås/Korsvoll
Ebbe Carsten Osmundsen	Astrup	Bakspiller	Kjelsås/Korsvoll
Jan	Kvalheim	Bakspiller	Kjelsås/Korsvoll
Johan Fødstad	Anjer	Målvakt	Kjelsås/Korsvoll *
Jørgen Vold	Hjelseth	Målvakt	Kjelsås/Korsvoll **
Christian	Sachweh	Bakspiller, midt	Linderud/Linje 5
Filip Grotnæss	Barnholdt	Bakspiller, venstre	Linderud/Linje 5
Ludvig	Løvseth-Kyrkjøide	Flerposisjonsspiller, høyre	Linderud/Linje 5*
Daniel By	Tømmeraas	Flerposisjonsspiller	Linderud/Linje 5
Jonas	Tangen	Målvakt	Linderud/Linje 5
Petter Bakken	Kralik	Flerposisjonsspiller	Linderud/Linje 5**
Alfred Bjerke	Retvik	Flerposisjonsspiller	Nordstrand
Charles-Viktor Andréas	Hobbelin	Bakspiller	Nordstrand
Adin	Zeljko	Bakspiller	Nordstrand
Henrik Lie	Dahl	Målvakt	Nordstrand
Jasper Alain Ntsiloulou	Makita	Målvakt	Sinsen-Refstad*
Stefan Kristian	Nikolic	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad
Ask Eie	Næss	Flerposisjonsspiller	Vålerenga
Aksel Eknes	Rasmussen	Flerposisjonsspiller	Vålerenga

*Forfall ** Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no
Merk eposten «Forfall SPU G13 Oslo»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Neste samling.

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Fjellhammer	Mandag 20.03.2023 Kl: 18:00-19:30	Fjellhamarhallen	Klikk her: Linjespill
Samling 7 / Kjelsås/Korsvoll	Tirsdag 11.04.2023 Kl: 19:30-21:00	Rønningen flerbrukshall	Klikk her: Duellspill
Samling 8 / Bækkelaget	Mandag 17.04.2023 Kl: 18:30-20:00	Bjørnholthallen	Klikk her: Pådrag - viderespill og plasskifter

Strømmen 06.03.2023

Oppdatert 16.03.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener G13 Oslo
Jørn Rune Andersen
48084550
jorn.rune.andersen@gmail.com