

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13-Nord for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Nannestad	Tirsdag 28.02.2023 Kl: 18:00-19:30	Nannestadhallen	Klikk her: Individuell forsvarsteknikk (utgruppet)

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Eidsvoll IF, Eidsvoll TF, Fet, Lillestrøm HK, Frogner. Kløfta, Nannestad, NIT-HAK, Raumnes & Årnes

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Lucas Vincent Aurdal	Jørgensen	Flerposisjonsspiller/ høyre	Lillestrøm HK
Liam Sebastian Wisløff	Krüger	Linjespiller	Lillestrøm HK
Jonas Indreeide	Grosch	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Vetle Lien	Bratten	Målvakt	Lillestrøm HK
Linus Eikanger	Bratz	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Kristian Spæren	Ekrem	Flerposisjonsspiller	Fet
Matz	Enerud	Bakspiller, venstre	Fet
Sander Fasmer	Karlsen	Bakspiller, midt	Fet
Magnus	Krogstad	Målvakt	Fet
Ask Olay Jøkling	Olestad	Kantspiller, venstre	Frogner
Jacob Schrøder	Spolén	Bakspiller, midt	Frogner
Sebastian Mjelve	Rygh	Flerposisjonsspiller	Frogner
Tevje	Borup-Müller	Målvakt	Frogner
William Phillip Estay	Hansen	Bakspiller, høyre	Kløfta IL
Julian Gåsbakk	Haugvik	Kantspiller, venstre	Kløfta IL
Olve Bergum	Sigvaldsen	Bakspiller, midt	Kløfta IL
Mikkel Elias	Øverby	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK
Gabriel Filip Bergvins Sekala	Sigurdsson	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK
Matteo Djupeng	Levin	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK
Adrian Larsen	Magnes	Målvakt	Eidsvold IF
Sverre Langhelle	Sørensen	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Tage	Worsfold	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Matei Gabriel	Valean	Bakspiller, midt	Nannestad
Håkon Toftner	Kaksrud	Bakspiller, venstre	Nannestad
Tomas	Arnarsson	Linjespiller	Eidsvold TF
Oliver Alstad	Quille	Linjespiller	Raumnes & Årnes

*Forfall ** Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lagere en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Marius Staalesen Økland pr epost msokland@gmail.com eller telefon 46127810, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no Merk eposten «Forfall SPU G13-Nord»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Neste samling:

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / NIT-HAK	Tirsdag 14.03.2023 Kl: 17:00-18:30	Lihallen	Klikk her: Linjespill
Samling 7 / Eidsvoll TF	Mandag 27.03.2023 Kl: 18:00-19:30	Eidsvollhallen	Klikk her: Duellspill
Samling 8 / Fet	Mandag 17.04.2023 Kl: 19:00-20:30	Eika Fet Arena	Klikk her: Pådrag - viderespill og plasskifter

Strømmen 07.02.2023
Oppdatert 22.02.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener G13-Nord
Marius Staalesen Økland
Tlf. 46127810
msokland@gmail.com