

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13-Follo for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Kolbotn IL	Onsdag 08.03.2023 Kl: 18:00-19:30	Sofiemyrhallen	Klikk her: Individuell forsvarsteknikk (utgruppet)

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber tilhører denne gruppen: Kolbotn IL, Siggerud, Ski, Vestby/DFIL

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Christian Haraldsen	Østrem	Bakspiller, midt	Kolbotn IL
Benjamin	Anstensen	Kantspiller	Kolbotn IL
Samuel Delgado	Nyström	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL*
Jacob Evenhus	Nunez	Linjespiller	Kolbotn IL**
Sebastian Henriksen	Lo	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Petter	Strømberg	Linjespiller	Kolbotn IL
Aleksander Trøstheim	Amundsen	Målvakt	Kolbotn IL
Harald Andreas Hunsager	Lindeland	Bakspiller, midt	Siggerud
Leon Alexander	Holstad	Bakspiller, venstre	Siggerud
Mats Leander Thai	Christiansen	Bakspiller, høyre	Siggerud
Petter	Røstad	Linjespiller	Siggerud
Aksel Kongsten	Husum	Bakspiller, venstre	Ski
Amund	Skagemo	Bakspiller	Ski
Kasper Schjerpen	Meum	Bakspiller	Ski
Endre	Andreassen	Bakspiller, midt	Ski
Ludvig Dehli	Ommundsen	Bakspiller, høyre	Ski
Mads	Bjerklund	Linjespiller	Ski
Noah Lindemark	Askevold	Bakspiller, venstre	Ski
Sebastian Nesse	Øverbye	Målvakt	Ski
Fabian	Lillejord-Lisjak	Flerposisjonsspiller	Vestby/DFIL
Bastian Nicolaysen	Brendhagen	Målvakt	Vestby/DFIL
Johann	Myklebust-Lande	Bakspiller, midt	Vestby/DFIL
Kasper	Wiik-Østbye	Flerposisjonsspiller	Vestby/DFIL
Max William Saxebøl	Ottesen	Flerposisjonsspiller	Vestby/DFIL
Nicolai	Wiig-Sanfelt	Kantspiller	Vestby/DFIL
Oliver Eugen Stigen	Karlsen	Flerposisjonsspiller	Vestby/DFIL

*Forfall ** Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med vester og kjepler/flatmarkører skal stille med medisinbag

Uttak SPU 13:

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Erik Hedlund pr eposterikhedlund73@gmail.com eller telefon 99383936, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no Merk eposten «Forfall SPU G13-Follo»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

For mer info om SPU 13 finnes her: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spu-13/>

Neste samling

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Siggerud	Onsdag 15.03.2023 Kl: 19:00-20:30	Siggerudhallen	Klikk her: Linjespill
Samling 7 / Ski	Mandag 27.03.2023 Kl: 17:30-19:00	Stil Arena	Klikk her: Duellspill
Samling 8 / Vestby/DFIL	Tirsdag 18.04.2023 Kl: 19:30-21:00	Vestbyhallen	Klikk her: Pådrag - viderespill og plasskifter

Strømmen 20.02.2023

Oppdatert 08.03.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Trener G13-Follo
Erik Hedlund
Tlf. 99383936
erikhedlund73@gmail.com