

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Østfold for spillere født i 09

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Skiptvet	Mandag 30.01.2023 Kl: 19:00-20:30	Skiptvethallen	Klikk her <a href="#">Finter</a>

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

**Følgende klubber tilhører denne gruppen:** HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97, HK Herulf Moss/HK Rygge, Sarpsborg/Rolvsøy, Skogstrand, Ørje, Kråkerøy IL, Skiptvet

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ole Einar	Eriksson	Målvakt	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97
Sigurd Celius	Høntorp	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97
Kristian Haga	Helgesen	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97
Magnus Molle	Strøm	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg/Askim IF/HK Trøgstad 97
Torjus	Jensen	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss/HK Rygge
Johann Herman Gudevold	Skavlan	Bakspiller, venstre	HK Herulf Moss/HK Rygge
Isak	Skinstad-Jansen	Målvakt	HK Herulf Moss/HK Rygge
<del>Mats</del>	<del>Bergerud</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>HK Herulf Moss/HK Rygge*</del>
Theodor Bakken	Solvang	Bakspiller, venstre	HK Herulf Moss/HK Rygge**
Theodor Høiden	Spitz	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Henrik	Hansen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Adrian Langvik	Olsen	Målvakt	Kråkerøy IL
Christoph Aleksander	Smehaug	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Linus Severin	Puck	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
<del>Jakob Timothy</del>	<del>Wheeler</del>	<del>Flerposisjonsspiller</del>	<del>Sarpsborg/Rolvsøy*</del>
<del>Daniel</del>	<del>Haugen</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>Sarpsborg/Rolvsøy*</del>
Ludvig Leopold Aurang	Ellingsen	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg/Rolvsøy
Kristian Kraft	Johannessen	Bakspiller, midt	Sarpsborg/Rolvsøy
Christian Ulrich Tvester	Askerud	Målvakt	Skiptvet
Stefan Orri	Helgason	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Simen Tallaksrud	Andreassen	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Mads Henrik	Mørk	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Emil Fridh	Svendsen	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Felix Solhaug	Kristensen	Kantspiller, høyre	Skogstrand
Isak Nicolay	Elvegaard	Flerposisjonsspiller	Skogstrand*
Iver Normann	Tøsse	Flerposisjonsspiller	Skogstrand
Isak Kristiansen	Drabløs	Flerposisjonsspiller	Isak Kristiansen**
Haydar Imad	Daaboul	Flerposisjonsspiller	Ørje
Rayan	Abbas Elmi	Bakspiller, venstre	Ørje
Anders Felix Lislserud	Lundeby	Bakspiller, midt	Ørje

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med klubbtrener som skal være assistent for SPU-trener under hele økten.
- kontakte SPU-trener noen dager før samling for å være forberedt til selve økten
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Uttak SPU 13:**

NHF Region Øst gjør ingen uttak av spillere på spillerutvikling (SPU) 13år. Utviklingsmiljøet er for spillere født i årgang 2009 uten unntak. Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere og klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom et lag har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før samling slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling skal varsles Jan Inge Pedersen pr epost [janipede5@gmail.com](mailto:janipede5@gmail.com) eller telefon 99259647, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «Forfall SPU G13 Østfold»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 13 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 13år \(09\)](#)

Neste samling:

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Skogstrand	Mandag 13.02.2023 Kl: 19:00-20:30	Kvernhusshallen	Klikk her: <a href="#">Individuell forsvarsteknikk (utgruppert)</a>
Samling 6 / Ørje	Tirsdag 07.03.2023 Kl: 18:30-20:00	Markerhallen	Klikk her: <a href="#">Linjespill</a>
Samling 7 / Kråkerøy IL	Torsdag 23.03.2023 Kl: 20:00-21:30	Kongstenhallen	Klikk her: <a href="#">Duellspill</a>
Samling 8 / HK Eidsberg/Askim IF/ HK Trøgstad 97	Mandag 17.04.2023 Kl: 18:00-19:30	Trøgstadhallen	Klikk her: <a href="#">Pådrag - viderespill og plasskifter</a>

**Strømmen 26.01.2023**  
**Endret 31.01.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 45906571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Trener Gutter 13 Østfold  
Jan Inge Pedersen  
Tlf. 99259647  
[janipede5@gmail.com](mailto:janipede5@gmail.com)